



22-årige Mikkel Møller Frederiksen får elektroder på kroppen for at teste puls og iltoptag.

# Forskning på fitnessbænken

*Elever lagde krop til EU-støttet naturvidenskabeligt undervisningsprojekt*

To studerende fra bioanalytikerstudiet på Professionshøjskolen Absalon var med hf-eleverne og deres lærer, da de var i Fitness World.

De studerende hjalp eleverne fra hf og VUC Roskilde med elektroder og indsamling af data om, hvordan hjertet arbejder. Det er data, som senere skal bruges i matematikundervisningen.

## Kondital og elektroder

Mikkel Møller Frederiksen og Faye Bakr fra 2-årig hf har meldt sig til forløbet, som ligger ud over deres normale undervisning.

Begge er de meget fitnessinteresserede og fortæller, at de har meldt sig til EU STEM-projektet for at prøve grænser af og få mere viden om deres egen krop.

- Vi skulle måle vores kondital ved hjælp af elektroder, som vi fik ud over hele kroppen. Først blev hvilepulsen målt, hvor vi skulle ligge helt stille. Dernæst skulle vi lave Coopertest, hvor vi får pulsen op ved at løbe i høj fart i 12 minutter. Efter vi havde løbet blev vi målt igen, både på puls og iltoptagelse, fortæller Mik-

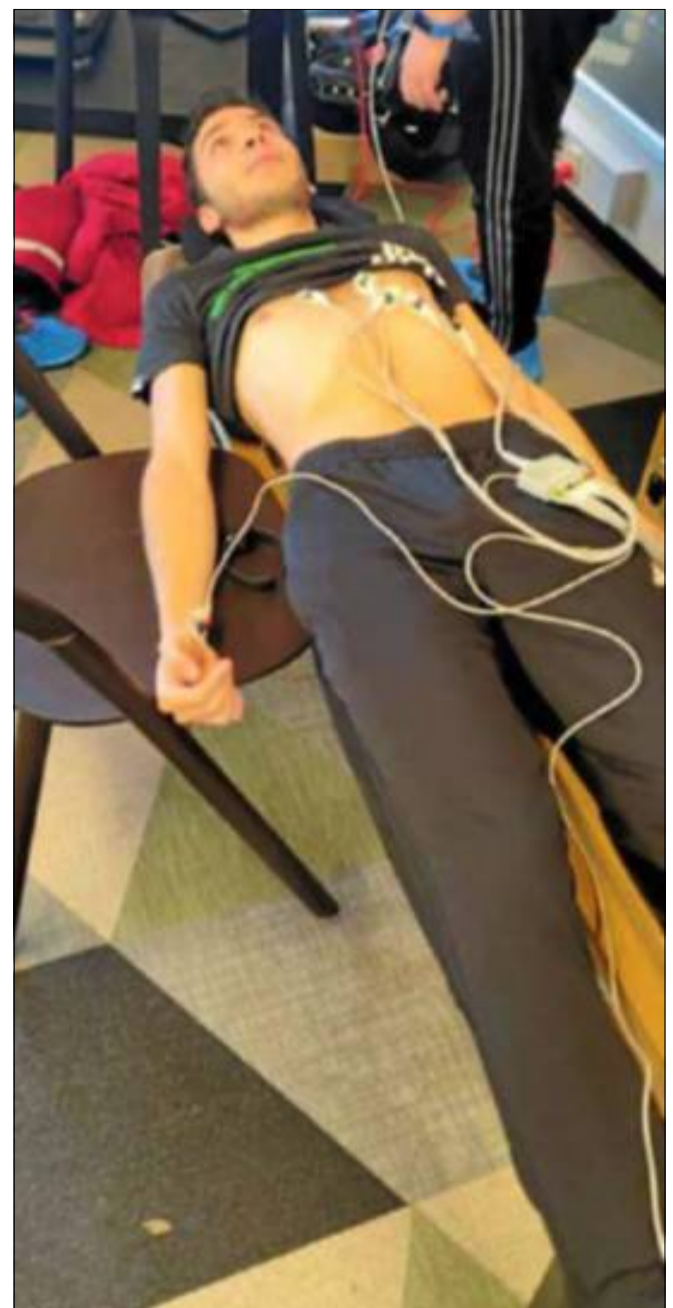
kel Møller Frederiksen, der går på første år af 2-årig hf.

## Indblik i muligheder

EU STEM-projektet handler om at kvalificere og støtte unge og voksne i Region Sjælland til at blive optaget på en videregående naturvidenskabelig eller teknisk uddannelse.

Og det giver god mening for projektleder, kemilærer og ph.d. på hf og VUC Roskilde, Raino Kristian Hansen.

- Det er et interessant og meget relevant EU-støttet projekt, som giver vores elever på hf og VUC Roskilde indblik i, hvilke muligheder de har for at læse videre. De får snuset til, hvad studiet som bioanalytiker handler om. På tidligere undervisningsdage har eleverne lært om stofskifte. Hvorfor er der fx nogen, der ikke tager på? De lærer også om fx CO2 og puls, fortæller han.



Efter sin hf overvejer 19-årige Faye Bakr laborantuddannelsen eller en uddannelse i militæret som pilot.

**\*BESTIL ET SERVICE  
EFTER SERVICEBOGEN**

(PRISER FRA 1099,-)

OG FÅ ET

**GRATIS HJULSKIFTE**

Gælder i alle 24 afdelinger  
til og med 24. december

# GRATIS Hjulskifte\*

VI UDFØRER SERVICEEFTERSYN FRA 1099,- INKL. GRATIS VEJHJÆLP OG 100% FABRIKSGARANTI - ellers betaler vi!  
Under serviceeftersynet benyttes kvalificerede anvisninger og tjekskemaer, hvilket garanterer den dokumentation der kræves i tilfælde af en garantisag.  
Læs mere på skorstensgaard.dk

Tyske værkstedspriser betyder at vi matcher priserne hos et mærkeværksted i Tyskland. Skorstensgaard benytter reservedele fra bl.a. BOSCH med 3 års 100% garanti.  
Læs mere under vores betingelser på skorstensgaard.dk \* Værksteder der af importøren af det pågældende bilmærke er autoriseret eller lign.



### Ballerup

Energivej 24  
Tlf.: +45 7010 5030  
ballerup@skorstensgaard.dk

### Taastrup

Taastrup Hovedgade 176  
Tlf.: +45 7370 8920  
taastrup@skorstensgaard.dk

### Køge

Ørnevej 4  
Tlf.: +45 7370 8922  
koge@skorstensgaard.dk

### Roskilde

Bytoften 7  
Tlf.: +45 7370 8126  
roskilde@skorstensgaard.dk

### Næstved

Gavnøvej 1  
Tlf.: +45 7370 9218  
naestved@skorstensgaard.dk



**SKORSTENSGAARD**  
TYSKE VÆRKSTEDSPRISER