

Case 5: FYSIOTERAPEUT - SYGEPLEJERSKE

Patient med brækket hofte (lårhalsbrud)



Professions- bacheloruddannelser involveret i case	Fysioterapeut og Sygeplejerske Projekt- og praktikforløb tilbydes på: Campus Roskilde
Tidspunkt	Uge 46 Tirsdag d. 16-11-2021 (evt. onsdag d. 17-11-2021) Kl. 9.00-15.30
Resumé af case	63-årige Ida indlægges med brækket hofte (lårhalsbrud) efter cykelstyrt. Vi møder Ida i forbindelse med operationen.
Beskrivelse af case	Ida er 63 år, gift og bor sammen med sin mand på 4.sal i en ejendom uden elevator. Ida arbejder som skolelærer fuldtid på den lokale folkeskole. Ida er begyndt at cykle, efter hun har fået konstateret diabetes type 2. Ida bliver indlagt på et hospital efter styrt på cykel. På skadestuen blev det ved røntgen konstateret, at Ida har brækket hoften (lårbensknoglen). Vi møder Ida på hospitalsstuen første dag efter operationen.

<p>Baggrundsinfo</p>	<p>Mange personer oplever hver eneste dag at brække hoften (lårhalsbrud) og som følge af dette blive indlagt på hospital. Lårhalsbrud omfatter Fractura colli femoris (55 pct.) og fractura pertrochanterica femoris (45 pct.).</p> <p>Livstidsrisiko ^[1] for kvinder er 18 pct. og for mænd 6 pct. Kvinder står for 80 pct. af tilfældene af lårhalsbrud. 95 pct. af alle lårhalsbrud skyldes fald eller snublen. Behandling er kirurgisk og dernæst forebyggelse af komplikationer af infektioner, smerter og immobilisering.</p> <p>Der er ca. 230.000 med kendt diabetes type 2 i Danmark. Mellem 270.000 og 290.000 skønnes at have prædiabetes.</p> <p>Når man som Ida indlægges, vil man møde mange faggrupper – to af disse er sygeplejersker og fysioterapeuter. Også efter udskrivning vil der være behov for kontakt med disse fagpersoner for at få løst problemstillinger i hverdagen og forebygge følgevirkninger.</p> <p>Hvilke observationer skal fysioterapeuten og sygeplejersken gøre?</p> <p>Eksempler på opgaver for sygeplejersker:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Observation (blodtryk, puls, respiration og temperatur). ▪ Personlig hygiejne og toiletbesøg. ▪ Information og kommunikation med patient og pårørende. ▪ Forebyggelse af infektion, blodpropper og smerter. <p>Eksempler på opgaver for fysioterapeuter:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Hjælp til at komme ud af sengen. ▪ Et gangproblem. <i>Dette kunne trænes i lokalet på trapper plus/minus gangredskab.</i> ▪ Et balanceproblem. <i>Dette kunne trænes med diverse forskellige underlag, balancepuder osv.</i> ▪ Nedsat styrke af muskler især omkring hofte og i ben. <i>Her kan gives eksempler på forskellige typer af styrketræning – inklusive overvejelser på forskel på at træne unge og ældre.</i> <hr/> <p>^[1] Livstidsrisiko på 18 pct. betyder, at kvinder gennem hele deres liv har 18 pct. risiko for at få et lårhalsbrud.</p>
-----------------------------	---

<p>Pensummateriale</p>	<p>Patienthåndbogen på Sundhed.dk fra 17.2.2016. Link: https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/knogler- muskler-og-led/illustrationer/presentationer/laarhalsbrud/</p>
<p>Casens faglige områder</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sygepleje ▪ Fysioterapi ▪ Anatomi ▪ Fysiologi ▪ Sygdomslære ▪ Farmakologi ▪ Funktionsevne (ICF) og opgavefunktionstræning. ▪ Rehabilitering ▪ Idræt/træning ▪ Psykologi ▪ Kommunikation ▪ Ernæring ▪ Tværprofessionelt samarbejde ▪ Genoptræning (job) ▪ Samarbejde med sundhedssektor (egen læge, hjemmesygeplejersker, fysioterapeuter ansat i kommunen). ▪ Lovgivning (autorisation og patientrettigheder) ▪ Sundhedsvæsenets etiske værdier.