

JAMES COOK UNIVERSITY HOSPITAL



ET STUDIEOPHOLD I ENGLAND 2004

Indholdsfortegnelse

- Indholdsfortegnelse, samt referat side 1
- Rejserapport fra England begynder..... side 2
- Universitetet side 3
- Fritid og livslange venskaber side 4
- Hospitalet side 5
- Personlig udvikling side 5
- Bedste og dårligste oplevelse side 6
- Gode råd før du tager afsted side 8

Referat.

Rapporten handler om mit praktik ophold i England, 2004. Den beskriver hvordan jeg oplevede opholdet, mine erfaringer, udvikling og den giver nogle gode råd til den der gerne vil afsted.

Ved spørgsmål er læsere mere end velkomne til at kontakte mig på e-mail:

pboe@hotmail.com

"At rejse, er at leve"¹ At leve er at se verden fra en anden vinkel end man er vant til. At leve er at springe ud i ting, hvor man tror man ikke rigtig kan bunde og finde ud af at man godt kan alligevel.



Her boede vi

Rejserapport fra England, Middlesbrough. Hold 2. August-November 2004.

3 måneder, synes som ingenting når man et år i forvejen planlægger et ophold i udlandet. Det er der jo lang tid til, tænkte jeg. Et år går hurtigt og da jeg pludselig stod i lufthavnen med min kuffert pakket til 3 måneder føltes det hele som en urealistisk drøm. Heldigvis havde jeg mine 2 dejlige rejse kammerater at følges med, det gjorde det hele lidt nemmere.

Jeg vil med denne rapport prøve at beskrive hvordan det var for mig at rejse til et andet land og have min lange praktik på 4 semester der. Alt hvad der står er skrevet ud fra min måde at opfatte opholdet på. Jeg kan på ingen måde snakke for mine to medstuderende, der var med på opholdet. Inklusive i min beskrivelse, vil være baggrunden for at rejse ud, hvordan jeg opfattede den engelske kultur, en beskrivelse af hospital systemet. Rapporten vil også indeholde min personlige udvikling, samt fagligt udbytte af opholdet.

Jeg er oprindeligt fra Sønderborg. Da jeg skulle vælge sygeplejeskole, undersøgte jeg mine muligheder grundigt inden for at finde en skole der passede til mine behov. Jeg valgte Slagelse Sygeplejeskole, fordi de havde gode internationale muligheder. Jeg vidste allerede fra starten af, at jeg ville ud at

¹ H.C.Andersen

rejse. En af de første ting jeg gjorde var at melde mig ind i det internationale råd, for at højne mine muligheder for at komme af sted. Da tilbuddet kom om at komme til Middlesbrough i England, slog jeg til. Det er et godt projekt for studerende, fordi man får dækket mange af udgifterne af EU og fordi det hele er mere eller mindre planlagt. Dvs., at bolig, praktiksted og lomme penge var mere eller mindre klaret for os på forhånd. Jeg valgte også dette projekt fordi jeg ikke skulle rejse ud alene og jeg har ikke et sekund fortrudt.

Ankomst til New Carstle/Middlesbrough.

Inden vi tog afsted, havde vi maillet med vores kontakt person, Simon Cripps. Simon skal have alt mulig ros, for det arbejde han har gjort for os. Han er en dejlig mand, med en vidunderlig humør, som man kan være 100 procent tryk ved at sende studerende til. Han hentede os, som skrevet før, i lufthavnen. Derefter kørte han os til vores kollegium lejlighed, da vi ankom sent i New Carstle lufthavn og da ankom en fredag, var der ikke meget tid til at vise os rundt. Det blev først mandag, men vi spildte ikke tiden og tog rundt i byen for at købe mad ind og se hvad det nu var for et sted vi var kommet til.

Universitetet.

I England er sygeplejeuddannelsen en universitet uddannelse, noget man lige skal vende sig til. Hvis man tror at vi har travlt på den danske sygeplejeskole, så skal man bare snakke med de Engelske studerende, her kan man tale om at være presset. Deres uddannelse tager kun 3 år.

Universitet er kæmpe stort. Som Malene også beskriver det i hendes version af sit opholde, en by i byen. Det er enormt, men vildt fedt. Man føler sig sådan lidt sej, når man har fået sit universitets kort med billede på og går rundt blandt alle de andre uni studerende.

Vi var så heldige at være med til undervisningen på universitetet hver fredag hele oktober måned. Noget af en oplevelse. Undervisningen startede først i oktober. Opholdet i England gav os 1 ½ måned mere praktik end dem

derhjemme, så det gav os rig mulighed for at tage alt det undervisning vi kunne.

Fritid og livslange venskaber.



Pernille, Tanja og Teresa.

Jeg tror vi har været utrolige heldige herovre. I har virkelig mødt nogle fantastiske mennesker, lige meget om det har været på arbejdspladsen eller i vores fritid. Noget af det første vi gjorde var at melde os ind i det største fitness center i Middlesbrough, JJP. Det ligger i hjertet af Middlesbrough og vi fortrød det bestemt ikke. 2 etager med det nyeste udstyr, det sødeste personale og prikken over iet, et kæmpe jacuzzi, damp bad og svømme pool. Rent paradys for os 3 fitness alkoholics.

Middlesbroughs shoppings tilbud er ikke for svage sjæle. Deres udsalg er det vilde vanvid, så husk en masse penge, for det går vildt for sig. Det bugner med fede butikker og alt er billigt.

I England går man ud og drikker næsten hver aften. Lige meget om man er 17 eller 57. Men pubberne lukker kl 02.00, alligevel er der gang i den hele tiden, men forbered jer på et kultur chok. Herovre går pigerne i byen i ingenting, dvs. lige meget deres størrelse eller udseende er de mejet ud som de skulle til os bedste og helst i så lidt så muligt. Selvom vi synes at vi havde gjort noget ud af os selv første aften i byen, ja, så følte vi os rimelig meget ved siden af. Vi havde dog ingen intentioner om at efterligne deres stil, da den til tider er yderst smagsløs.

Banana Leaf, skal have et kapitel for sig selv. Forestil dig den største buffe du nogensinde har set, fyldt med de lækreste kinesiske specialiteter. Det absolut Bedste sted at spise i byen. For kun 4.99 pund, må man nemlig spise alt det man kan.

Hospitalet.



James Cook University Hospital. Også et helt kapitel for sig selv. For det første er det ENORMT stort. Hvis rygter taler sandt, så er det, det største i Europa. Det er noget man lige skal vænne sig til, når man kommer fra lille Slagelse sygehus. Det meste af bygningen er splinter nyt og vi fik flere historier om at flere små sygehuse er blevet lukket og afdelingerne flyttet til James Cook. Hvilket der var meget delte meninger om de kunne lide eller ej. Hospitalet er på flere etager og der findes alle afdelinger. For mennesker med dårlig stedsans er det ikke det bedste sted at fare vild, heldigvis er jeg udstyret med en relativ god stedsans og fik hurtigt lagt et kort inde i hovedet.

Jeg var på ward 23 (afdeling 23) Øre, næse og hals afdeling med speciale i øjne. Vi vidste ikke hvilken afdeling vi kom på inden vi ankom, så vi havde desværre ikke haft mulighed for at forberede os. Men jeg skulle dog ikke fortvivle, for da jeg ankom den første dag, fik jeg udleveret en lille mappe med alle nødvendige oplysninger om afdelingen.

At være studerende på et engelsk hospital kræver sin psyke. Jeg taler selvfølgelig ud fra mit eget synspunkt. Ligeså grænseoverskridende og skræmmende det var, ligeså gribende og spændende var det. Det gør noget specielt ved en at rejse ud og prøve sig selv af. Det er et andet sprog, et andet fag sprog, en anden kultur, alt er anderledes.

Personlig udvikling

Man udvikler sig rigtig meget under et ophold på en afdeling i et andet land. For det første styrker det ens selvtillid at man kan begå sig på et andet sprog,

jo mere man snakker jo bedre bliver man. Når man så begynder at kende rutinen på sin afdeling. Når man begynder at kende menneskerne, patienterne og ens kollegaer, så kører det bare. Jeg har lært meget, rigtig meget. Der har selvfølgelig været dage med hjemve og tårer, men det positive udbytte, er langt større og mere værd end alle de dårlige timer. Jeg håber at dem er tænker på at rejse ud gør det, det er det værd.

Bedste og dårligste oplevelse



Min bedste oplevelse (personlig og fritid) i England, der har været mange.

Nr. 1, var at jeg mødte min nuværende kæreste Kevin. En true love story, jeg mødte ham den første måned og vi har været sammen lige siden.

Nr. 2, var mødet med en af mine bedste venner nu. En patient indlagt på min afdeling, som jeg har haft mange gode stunder med. Hans vindunderlige kone og ham, kalder sig nu for mine engelske bedsteforældre.



Kevin og mig

Den ultimative værste oplevelse er sundhedspersonalets ligegyldighed overfor håndhygiejne og MRSA smitte. Det er simpelthen utroligt hvad man er vidne til. Blodige forbindings skift uden handsker eller håndvask bagefter. Elendig rengøring. Ingen brug af handsker ved udtagning af venflon. You name it. Der er ingen undskyldning for at MRSA er så udbredt, det er simpelthen gået et

eller andet galt i deres uddannelse. Manglende respekt for gamle meget værdifulde elementære grundregler indenfor sygepleje.

Gode Råd før du tager af sted.

- ✓ **DE 3 P'er**.....**Pas, Papirer og Penge.**
- ✓ **Pas**, fordi du ikke kommer nogen steder uden, kontroller lige udløbsdatoen inden du står i lufthavnen
- ✓ **Papirer**. Sørg for at vide alt det du kan om hvad det er du skal nå i din praktik, skriv alt ned. Sørg for at møde op på afdelingen, velforberedt, med alle papirer, det giver et godt førstegangs indtryk. Print dine uddannelses papirer ud fra skolens hjemmeside, her finder du også de papirer der skal underskrives af praktik stedet, inden du forlader udlandet og tager hjem til Danmark igen.
- ✓ **Penge**. En god ide er at have vekslet ltillidt kontanter inden du tager af sted hjemme fra. Det er ikke alle steder de tager visa, det kunne måske blive nødvendigt.
- ✓ HUSK dine forsikringspapirer
- ✓ HUSK din straffe attest
- ✓ Hvis du rejser med et projekt, husk alle dine papirer der omhandler det.
- ✓ Husk en lille telefon bog med alle de vigtigste telefon numre

GOOD LUCK

