

Studieophold i Etiopiens hovedstad Addis Abeba

Af Annette Møller og Lisbeth Ebbesen

Fra det danske efterår til det afrikanske eventyr.

Vores valgfrie periode på 7. semester var vi så heldige at tilbringe i Etiopiens hovedstad Addis Abeba – langt fra hjemlige breddegrader og kendte omgivelser. Det var mødet med en, for os begge, meget fremmed verden og kultur. Yderligere var det en udfordring, da den ene var meget rejsevant og den anden ikke – så vi fik alle aspekter og alle spørgsmål vendt og drejet.



Vi skulle som de første 2 studerende af sted til Etiopien og finde ud af, om børnehjemmet Kids Care kunne tilbyde udfordringer for sygeplejestuderende. Vi valgte at bruge 3 uger på børnehjemmet Kids Care, ejet og stiftet af vores vært Aster. Hjemmefra havde vi forsøgt at forberede os så godt som muligt, men vi rejste derned uden at vide, hvor vi skulle sove den første nat og hvad vores opgaver ville blive.



Aster tog os under hendes vinger, og vi blev indlogeret hos hende i de tre uger, vi var i Etiopien. På denne måde fik vi ikke alene et indblik i arbejdsgangen på et etiopisk børnehjem men også muligheden for at komme indenfor i et etiopisk hjem. Alt sammen en helt unik oplevelse.

Børnehjemmet havde 50 børn i alderen 0-3 år og 20 børn fra 3-11 år. Vores arbejde blev primært at pleje og passe børnene ligesom de barneplejersker, der var ansat på børnehjemmet. Barneplejerskerne havde nogle meget systematiserede arbejdsgange, hvor fokus helt klart var på børnenes basale behov som ernæring og en ren ble. Til vores overraskelse var det tydeligt, at barneplejerskerne havde en utrolig omsorgsfuld og kærlig tilgang til børnene, hvor der blev leget, snakket og hygget.



Sygeplejefagligt har det givet nogle helt basale overvejelser i forhold til de primitive muligheder, som der var til stede i Etiopien. Særligt kommunikationen, den verbale og specielt den nonverbale, har været central i opholdet. Kun 2-3 af personalet på børnehjemmet kunne tale lidt engelsk. Aster, som ejer Kids Care, kunne tale engelsk, men hun deltog ikke selv i plejen af børnene. Vi forsøgte derfor at lære os en lille smule Amharisk, hvilket barneplejerskerne lod til respektere og de ville utrolig gerne hjælpe os med udtalen osv. Derudover fik vi hurtigt fokus på hygiejne, da dette var meget langt fra danske standarder. Det gav os frustrationer, at vi ikke kunne udføre den almindelige pleje af børnene på en forsvarlig hygiejnisk måde – men samtidig udfordrede det os til at lære at acceptere og arbejde indenfor andre arbejdsmetoder i et fremmed land.

Vi valgte at tage hygiejnespørgsmålet op med Aster – efter lange diskussioner frem og tilbage eftersom vi ønskede at stille spørgsmålet konstruktivt og med respekt for den etiopiske kultur. Heldigvis blev der taget meget godt imod det og dette åbnede muligheden for at vi kunne undervise i en ændring af enkelte arbejdsgange, fx bleskift og vask.



Alt i alt var det en helt utrolig oplevelse, som vi aldrig vel glemme. Den efterlod et dybt indtryk og vi lærte begge utrolig meget om os selv, om respekten for andre mennesker uanset kulturel baggrund, om udøvelsen af sygepleje under helt andre vilkår og forudsætninger end i Danmark og ikke mindst, hvordan det føles at være en etnisk minoritet i et land, hvor vi hverken forstår kulturen eller sproget.

Opholdet var en oplevelse, men det var også tydeligt for os, at et sted som dette skal man ikke tage alene af sted til. Der var gode og dårlige oplevelser, som vi brugte mange timer på at reflektere over. Ligeledes kan det anbefales at tage af sted, hvor mindst en er meget rejsevant, idet alt er så anderledes og så få kan kommunikere på engelsk.

Som tillæg til denne rejserapport vedlægges 6 rejsemails, som vi sendte hjem undervejs – heri beskriver vi mødet med Etiopien – landet såvel som menneskerne. Vi udnyttede samtidig muligheden for at komme på safari (nu vi var i Afrika) og efter vores ophold en

uge til Kenya på safari. Skulle du være interesseret i flere oplysninger, så kontakt enten international koordinator Hanne Wissing eller os: lisbethebbesen@yahoo.dk



Vores dejlige sygeplejerske i gang med at rydde op i medicinrummet.