

KLINISK UDDANNELSE
PÅ
LANDSSJUKRAHUSID I THORSHAVN
PÅ FÆRØERNE MAJ-JUNI 2004

Forventninger til opholdet

I forbindelse med min special praktik havde jeg ønsket at komme til et andet land, for at se hvorledes sygehusene fungerer andre steder end Danmark.

Jeg er ikke specielt god til at tale engelsk, så derfor valgte jeg et land, hvor jeg kunne bruge dansk, og fordi jeg er norsk, også kunne have glæde af det norske sprog. Derfor var Færøerne er perfekt sted at rejse til.

Jeg må indrømme, at jeg ikke havde de store forventningen til selve praktikken, men udbytte blev meget mere end det, jeg havde håbet og regnet med!!!

Færøerne

Færøerne består af 18 øer, som ligger i Atlanterhavet midt imellem Island og Storbritanien. Det samlede arealet er på størrelse med Lolland.(1399 km²)

Der bor ca. 48.000 indbyggere fordelt på de 18 øerne, og i hovedstaden Thorshavn er der 16.000 indbyggere.



Sproget på Færøerne er færøsk, et vestnordisk sprog nært beslægtet med islandsk og med vestnorsk bygdemål. Fordi Færøerne hører under det danske rige, lærer alle færinger dansk i skole, og der er derfor ingen problemer med at begå sig som dansker eller nordmand der oppe.

Forberedelser til opholdet

Jeg begynte med at undersøge mulighederne for udenlandsk ophold da jeg gik på 3 semester, og det var Hanne Wissing som havde kontakter op til Færøerne. Dermed var det kun for mig at give hvilken afdeling, jeg ville være på.

Da jeg har et ønske om at studere videre til jordemoder, når jeg er færdig som sygeplejerske, var føde/barsel et perfekt valg for mig, og da færinger føder gennemsnitlig 3-4 børn, fik jeg mulighed for at være med til flere fødsler, end jeg havde drømt om.

Jeg fik min første prioriteringen, så det var jeg meget heldig med.

Da jeg først havde fået tilbuddet fra Hanne, var det mit ansvar at skrive og holde kontakt til afdelingen og til den ansvarlige sygeplejelærer på den Færøeske sygeplejeskole.

Det er godt at søge i god tid, fordi der også kommer studenter fra Norge, Sverige og Finland, og pladserne forsvinder hurtigt.

Rejsen til Thorshavn

Den 1. maj, stod jeg på stationen i Slagelse og sagde farvel med mine nærmeste. Jeg var meget spændt på hvad de næste 2 måneder ville bringe, og jeg havde naturligvis sommerfugler i maven. Fra Slagelse gik første etape af turen til Kastrup, hvorfra jeg skulle flyve til øen Vagar, som ligger 1 times kørsel fra Thorshavn.



Der er flere muligheder for at komme op til Færøerne.

Man kan flyve fra København eller Billund, med Atlantic(www.atlantic.fo) eller www.maersk-air.dk en billet koster ca. 3000,- t/r og det tager lidt over 2 timer at flyve derop. Man lander på øen Vagar, hvor der går direkte flybus til Torshavn.

En anden mulighed er at sejle fra Hanstholm eller Bergen, dette tager 26-36 timer, men er en meget spændende tur.

Rapport fra Færøerne 2004. Camilla Andersen, febr. 02 B

Turen koster fra 1600,- - 2800,- t/r
Jeg kombinerede turene ved at flyve til Færøerne, og derefter tog jeg færgen tilbage til Bergen da jeg skulle hjem.



Hvordan var den faglige vejledningen



Jeg var tilknyttet 2 sygeplejersker, som var mine primære vejledere. De 2 første dage af min praktik var der ekstra vagt på, så min vejleder kun skulle koncentrere sig om mig, så jeg blev godt kendt med afdelingen.

I de næste uger havde jeg ansvaret for mine egne patienter, og jeg brugte kun min vejleder som hjælp og støtte, hvis der var noget jeg var usikker på.

Hvordan blev de faglige mål opfyldt

Min vejleder og mig startede den første uge med at holde forventningssamtale, hvor jeg kunne komme med de ønsker jeg havde for praktikken. Bagefter kom min vejleder med forslag om, hvad hun synes jeg burde gennemføre, og ud fra dette lagde vi en plan for hele perioden, som vi selvfølgelig redigerede efter de type fødsler, der var.

Jeg laget også en række studieplaner/ læringskontrakter, som var med til at dokumentere, at jeg opfyldte de mål, som stod i studiebeskrivelsen for 5. semester.



Det skal nævnes, at man som student på Færøerne får lov til at være med i alt hvad der sker på afdelingen, og det var jeg meget glad for.

Da det kun er ansat sygeplejersker på afdelingen, var det deres ansvar at assistere jordemoderen til fødslerne, og det fik man også som studerende lov til.

Da jeg var halvejs i perioden, blev der holdt en midtvejsevaluering, og en slutevalueringen blev holdt den sidste dag af min praktik.

Bolig



Det er meget dyrt at bo på Færøerne, og specielt hvis man skal bo i Thorshavn, men som studerende har man en række fordele. Når man arbejder på sygehuset, kan man leje sig ind på et kollegieværelse, som ligger i blokke lige ved sygehuset.

Her får man et værelse til 800,- om måneden. Der er fælles toilet / bad og køkken.

Kollegiet er meget gammelt, men det er ikke meningen, at man skal tilbringe tiden her.

Man har muligheder til at få vasket tøj i kælderen for 10 kr, og det er næsren altid ledigt.

Sygeplejeskolen i Thorshavn

Jeg var tilknyttet sygeplejeskolen i Thorshavn, og kunne bruge skolen så meget jeg ville. Da det ikke er så meget kriminalitet på Færøerne, bruger man ikke så meget energi på at sikre indbrud. Derfor lå nøglen til sygeplejeskolen lige ved indgangen, så man nemt kunne komme der ind i alle døgnets timer.



Det var specielt praktisk, hvis man ville ind på internettet i weekenden.

Skolen er meget lille. Den består af 4 klasselokaler, et bibliotek, og 5 computere, og administration.

Jeg havde ikke taget bøger med mig fra Danmark, og de bøger, der var på skolen, var næsten af den nyeste udgave. (der var både norske og danske lærebøger, som kunne lånes med hjem)



Kontakt med andre sygeplejestuderende

Da jeg kom med flybussen til Thorshavn, blev jeg mødt af en sygeplejestuderende fra skolen, som viste mig rundt i byen, og sørgede for at jeg kom godt tilrette på kollegiet.

Der bor primært studerende oppe på kollegiet, og der var færøske, danske, svenske og norske studerende, så man har god mulighed til at komme i kontakt med andre.

Vi var en gruppe på 6 studerende fra Danmark, Færøerne og Norge som rejste lidt rundt sammen i weekendene, og når vi havde fri fra praktikken.

Økonomisk støtte

Da jeg bestemte mig for at tage til Færøerne var der ingen økonomisk støtte, men før jeg tog afsted havde Nordic Plus bestemt, at man havde mulighed for at få et stipendium på 6000,- norske kroner, så det blev jeg meget glad for.

Dette dækkede næsten de udgifter jeg havde til rejse og bolig.

Ellers skal man vide at prisen på Færøerne er lidt højere end i Danmark.

Man har gode muligheder for at spise i kantinen på sygehuset, og lige i nærheden af sygehuset ligger der en kiosk, som er åben til 23 om aftenen.

Landssjukrahus i Thorshavn

Da Færøerne kun består af øer, er den hurtigste og nemmeste måde at komme til sygehus med helikopter.

Der er i alt 2 sygehus på Færøerne, et i Klaksvik og landssygehuset i Thorshavn. Her finder man medicinsk og kirurgiske specialafdelinger, så som hjertemedicinsk -, gynækologisk -, mave-/ tarm-, lægevakt m.m, og psykiatrisk center.



A2



A2 er en special afdeling med svangre/ føde / barsel og neonatal afdeling.

Der er plads til 16 mødre med børn.

Der er ca. 600 fødsler om året, og i den periode, jeg var i praktik, blev der født 75 børn, (noget som var meget lidt i forholdt til, hvad der plejer at være)

Der behandles også syge nyfødte og præmature, og afdelingen har egen præmaturstue med 3

kuvøser tilknyttet.

Da A2 er en akut afdeling bliver sygeplejerskene specialiserede inden obstetrik, og man prøver også at behandle de fleste tilfælde af sygdom hos mor og barn, men hvis børnene kræver respirator, bliver de overflyttet til Rigshospitalet.

Færøerne- også tid for ferie

Jeg havde stor frihed til at vælge, når jeg ville arbejde, og dette gav mig mulighed til at opsamle studiedage, som også belv brugt til andet end at læse.

Kravet fra skolen er 30 timers studieaktivitet, og så længe dette blev overholdt, var det op til mig, hvornår jeg ville være på afdelingen.

Jeg arbejdede også på skæve vagter, så jeg kunne være med til så mange fødsler som mulig.

Rapport fra Færøerne 2004. Camilla Andersen, febr. 02 B

Selv om jeg var på Færøerne i 2 måneder nåede jeg ikke at besøge alle øerne, men jeg fik dog set de vigtigste turiskatraktioner.

Steder man bør opleve på Færøerne:

Kirkjubøur- ligger ca. 12 km fra Thorshavn, og var i middelalderen kulturelt og åndelige centrum på Færøerne.

Vestmanna- hvor der går daglige sejlturer ud fra bygden, og rundt ved øen, for at se den smukke nature og fuglelivet.

Mykines- som er den ø, som ligger længst mod vest. Her går det båd og helikopter ud til et par gange om ugen.



Helikopter- at flyve mellem øerne med helikopter, må bare opleves!!!!!!

(bilde)

Alt i alt var det et lærerigt og spændende ophold på Færøerne, noget som stærkt kan anbefales!!!!