



## INTENSIVT KURSUS I JYVÄSKYLÄ, FINLAND (UGE 22 – 2012)

### Resilience, Positive Capacity Building and Sexual health promotion in Nursing

Præsentation af JAMK University of applied sciences:

Jyväskylä er en af de mest populære af Finlands større byer. Ligger 270 km. nord for Helsinki

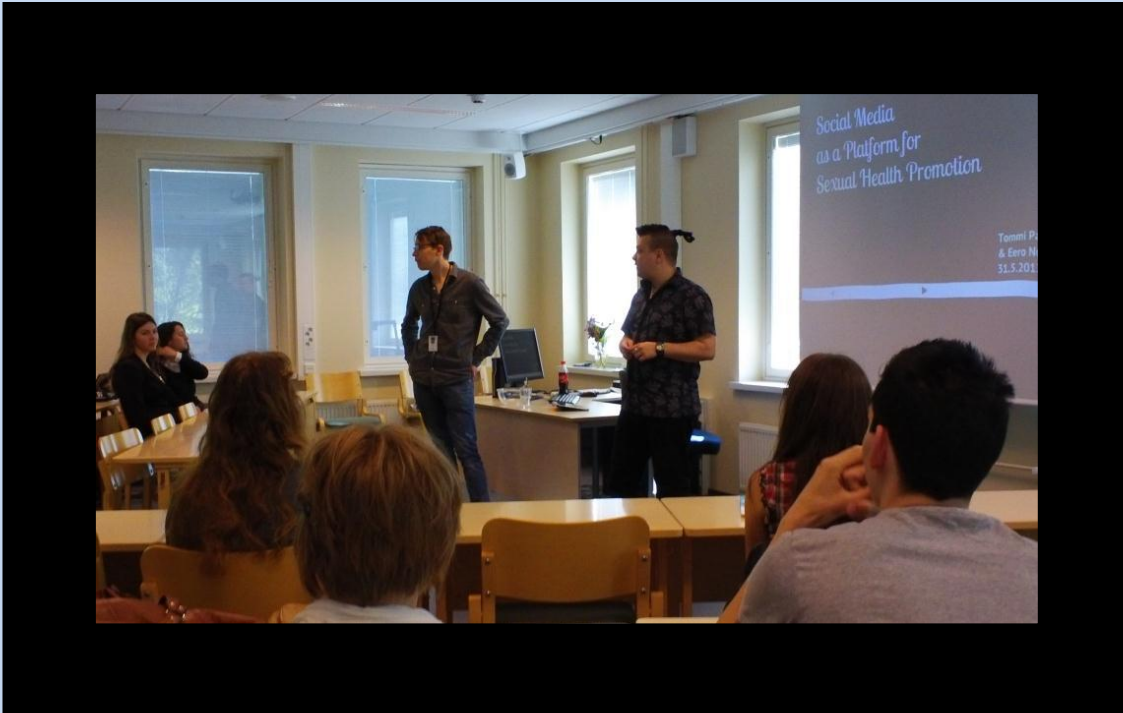
- Indbyggertal på ca. 170.000
- I alt 45.000 studerende på forskellige uddannelsesniveauer – heraf ca. 8500 på JAMK.
- Udbyder 23 forskellige bacheloruddannelser på finsk og 5 på engelsk – sygeplejerskeuddannelsen udbydes som den eneste på begge sprog. Bacheloruddannelser under anvendt videnskab, som sygeplejerskeuddannelsen hører under, tager  $3\frac{1}{2}$  -  $4\frac{1}{2}$  år.
- Der er ansat 761 personaler – heraf 387 undervisere.

#### Beskrivelse af kurset:

- Vi var 3 studerende samt 1 underviser af sted på 8. modul, hvor vi deltog i kursus omhandlende seksuel sundhed hos børn, voksne og ældre og om at finde ressourcer i både familien og samfundet.
- Ethiske aspekter i forhold til dette emne
- Hvordan vi kan håndtere spørgsmål vedr. dette emne i vores virke som kommende sygeplejersker i forhold til, at det ofte er tabubelagt.
- Blandet undervisning, gruppearbejde, studiebesøg, fremlæggelser og sociale indslag.

#### Indhold og temaer i kurset:

- Begrebet *Evidensbaseret sygepleje* relateret til familier og fællesskaber.
- Begrebet *Robusthed* og hvordan det er blevet udviklet i forskellige sammenhænge – her med fokus på familiesygepleje.
- Forståelse af bestanddelene i seksuel sundhed samt empiriske indikatorer med udgangspunkt i interventioner brugt af sundhedspersonale mhp. at opbygge positiv kapacitet hos par og familier således, at også seksuel sundhed fremmes.
- Betydningsfulde overgange og situationer for par og familier set i et livstidsperspektiv.
- Sociale og kulturelle faktorerets betydning for seksuel sundhed for familier og fællesskaber med fokus på unge og seksuelt overførte sygdomme.
- Sociale medier som platform for seksuel sundhedsfremme samt etiske principper med fokus på sygepleje til par, familier og fællesskaber.



#### Faglig læring samt udbytte:

- Sammenhæng og balance i familien for at opnå seksuel sundhed.
- Kulturelle og sociale faktorer i forhold til modstandsdygtighed/robusthed
- Om Antonovsky og salutogenese som del af en proces mod at opnå balance og sundhed i livet. Oplevelse af sammenhæng.
- Global sammenligning i spørgsmål om ligestilling for mænd og kvinder, menneskerettigheder, fattige/rige, seksuelle rettigheder.
- At fremme seksuel sundhed. USA har ingen seksualundervisning. Nepal og deres ritualer i forbindelse med første menstruation.
- Politik i forhold til seksuel sundhed/undervisning.
- Sociale medier og deres rolle i oplysning og fremme af seksuel sundhed. Kampagner, reklamer.
- Værdier og etiske overvejelser.

#### Kulturelle og sociale oplevelser:

- Sauna Aften og middag, Ladun Maja
- Boat Cruise og middag, Lake Päijanne
- Afskedsmiddag og Finlandsk bar
- Field visits. Krisecenter for kvinder og Hospital omkring amning vs. brystcancer.
- Indsigt i andre kulturer, andre landes politik, traditioner, skikke og ritualer fra de andre studerende fra: Danmark, Sverige, Norge, Finland, Estland, UK, Åland, Nepal, Kina.



Studerende Mie Pyrmer, Karina Gade, Majbritt Hågensen & underviser Susanne R. Jensen.