

# Bodø!

**6. semesters praktik-12 uger.**

**1½ uge på Opvågning, 4 ½ uge på Hjerterovervågning og 6 uger på Børneafdelingen.**



Mine forventninger til opholdet var at opleve et andet sundhedsvæsen og kultur. Jeg valgte Norge, da jeg mente at det vil give mig det største udbytte på et højt fagligt teoretisk niveau, idet at det Norske sundhedsvæsen også er af høj standard. Jeg er uddannet social og sundhedsassistent, derfor så jeg det som en udfordring at være i praktik på et sygehus, hvor jeg ikke kender til rutiner og afdelinger.

Jeg var på kursus i Norge igennem sygeplejeskolen, hvor jeg kom i kontakt med en lærer fra Bodø sygeplejeskole. Hun tilbød mig at jeg kunne komme i praktik i Bodø. Jeg planlagde selv mit ophold, med vejledning fra Hanne Wissing. Bodø højskole har et internationalt kontor, som stod for alt det praktiske, såsom bolig og afhentning i lufthavnen. Flybilletten kostede 1500 kr. for en enkeltbillet, jeg skulle så skifte fly i Oslo, da der ikke går nogle direkte fly fra København til Bodø.

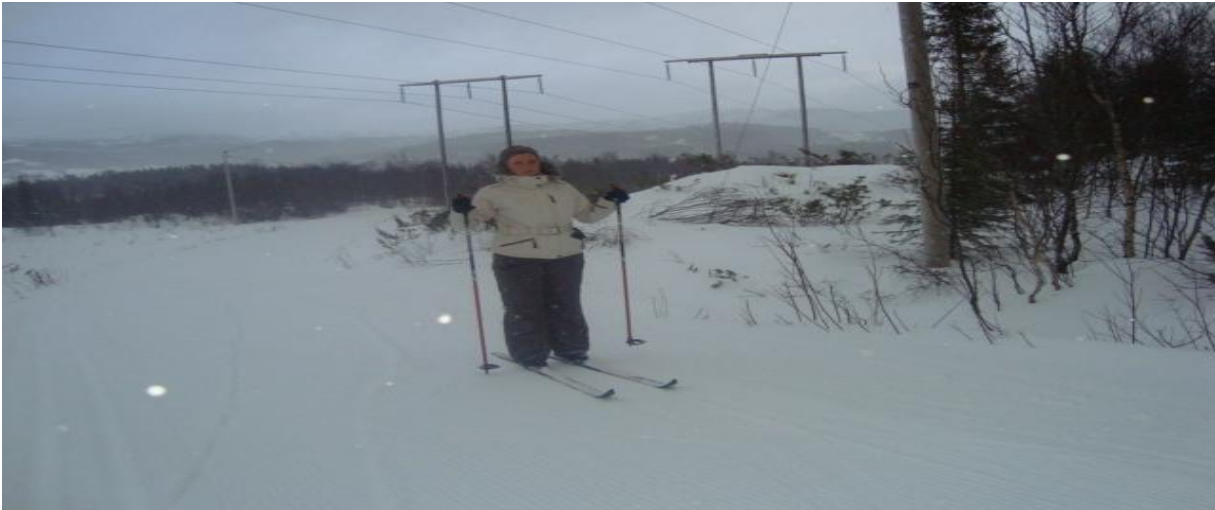


Jeg skulle bo på Høglimyra studenterhjem. Det var kollegieværelser, hvor man er 4 om at dele køkken og bad. Det var af høj standard, det eneste der manglede var et fællesrum med tv. Der var internet på værelset.

Jeg gav 2750 norske kr. om måneden for dette kollegieværelse og jeg lånte dyne, puder og køkkenkit. Jeg boede kun 10 min fra Bodø høgskole, der var f.eks. et stort bibliotek som kunne benyttes alle døgnets timer. Skolen havde også en forening samfunnet, som var en bar/diskotek, som have åbent hver eftermiddag/aften, her var det muligt at møde andre studerende. Der var ligeledes fest hver onsdag og fredag, derigennem mødte jeg mange nye mennesker. Der er ca. 150 internationale studerende på Bodø høgskole, så dette var også en god måde at få trænet sit engelsk på.

Jeg havde inden rejsen frygtet at fritiden vil blive lang, men dette var heldigvis ikke tilfældet. Min fritid brugte jeg på at gå i træningscenter, som havde et specielt tilbud for internationale studerende. Det var super godt at løbe på løbebåndet, mens jeg kunne kigge ud på fjeldene. For sikke en smuk natur, det kan slet ikke beskrives. Bare det at gå ned til bussen om morgenen var en helt specielt oplevelse, for at kigge ud over fjeldene mens solen står op.

”Samfunnet” arrangerede også diverse arrangementer, og igennem dem lejede jeg også ski. Der var langrensløjper lige ude foran hvor jeg boede.



Allerede den første dag mødte jeg 2 danske sygeplejestuderende fra København, vi boede samme sted. Vi brugte det meste af fritiden sammen og var på forskellige ture. Vi var f.eks. i Narvik for at stå på alpin, dette var en rigtig god tur. Det tog 6 timer med bus fra Bodø, hvor vi så fik mulighed for at se endnu mere af Norges flotte natur. Billedet neden under er taget i Narvik.



Jeg havde fået praktik på intensivafdeling, men på Bodø sygehus høre opvågning ind under intensiv afdeling. Som sygeplejestuderende måtte jeg kun være på opvågningen, jeg havde regnet med at jeg skulle være på intensiv. Jeg fik heldigvis ændret mit praktikophold, dette resulterede i at jeg fik en rigtig spændende praktik idet jeg var 1½ uge på opvågning, 4½ uge på hjerteintensiv og 6 uger på børneafdelingen. Dette var en god måde at få indblik i de forskellige specialer, da jeg mulighed for at følge patienterne til undersøgelser og operationer . Særlig kommunikationen med børn og forældrene var en stor udfordring, men utrolig spændende.

På alle tre afdelinger var mine vejledere sygeplejersker der kun havde været uddannet 1-2 år, dette kunne godt mærkes, da der var mange teoretiske spørgsmål de ikke kunne svare på. Jeg skulle heller ikke begrunde nogle sygeplejehandlinger teoretisk, da de regner med at jeg kunne min teori. Men jeg fik lov til at udfører diverse sygeplejehandlinger og fik gået stuegang. Der var ingen problemer i forhold til sproget når det galt om at kommunikere med de voksne, men jeg måtte være lidt mere opmærksom på mit sprogvvalg når det galt kommunikationen med børnene. De var meget opmærksomme på om jeg havde det godt og der var ugentlig møder mellem mig og min vejleder. Dog må man regne med at man skal arbejde i blandende vagter, da de norske studerende gør det. Jeg tog bussen til sygehuset, da jeg boede 11 km fra byen, gav 600 norske kr. om måneden for buskort.

Priserne i Bodø er lidt højere end herhjemme i forhold til mad, men ellers er alt nogenlunde samme prisleje når det gælder tøj, biografbilletter osv.

Jeg fik 7000 kr. til turen igennem Nordkvist.

Jeg vil klart anbefale at tage et praktikophold i udlandet. Jeg har måske ikke fået det med hjem som jeg havde forventet rent teoretisk, men til gengæld fik jeg muligheden for at se en masse forskellige specialer. Jeg har under dette ophold udviklet mig meget rent personligt, jeg er normalt en person som snakker meget, men under dette praktikophold fik jeg prøvet at være den stille person. Dette var virkelig given for mig og fik mig til at se anderledes på nogle ting.



Bodø er et rigtig godt sted at tage i praktik, hvis man vil være sikker på at man kan få et socialt netværk. Skolen gør en masse for studerende og ikke mindst for de internationale studerende.

Jeg vil til sidst vise jer endnu flere billeder af Norges flotte natur, det skal hermed siges at jeg inden jeg tog til Bodø ikke var et "naturmenneske", men denne tur fik virkelig ændret dette.





Lea Nielsen

Hold: Sep06A.

2009