

Praktikophold på Alingsås Sygehus

Uge 6-24 / 2006

Personlig baggrund

Jeg er 34 år og går på 6 semester på fjernstudiet. Jeg har været i praktik på Alingsås Lasarett (sygehus), 8 uger på ortopædisk, 6 uger på skadestuen og 4 uger på hjertemedicinsk afdeling.

Jeg valgte at tage min praktik i Sverige da jeg bor sammen med min kæreste i Sverige, og derfor har planer om at arbejde i Sverige når jeg er færdiguddannet. Jeg så det derfor som en udmærket chance for at lære noget om det svenske sygehusvæsen, hvilket også på længere sigt vil gøre det nemmere for mig at skulle starte på en svensk sygehus afdeling. På forhånd havde jeg ikke hørt så meget om hvorledes det svenske sygehusvæsen fungerer, så jeg havde ikke forudfattede meninger eller holdninger til dette. Jeg var desuden glad for at kunne få min praktik i Sverige, så jeg også kunne få mit privatliv til at fungere bedre.

Forberedelse til praktikken

Før jeg skulle starte i praktik, så mødte jeg op på Høgskolan i Borås, og skulle mødes med stedets internationale uddannelses leder, Britt-Marie Lindblad. Jeg fik mig en lang og grundig snak med hende om mine ønsker og målsætninger for mine kommende praktikperioder på de tre forskellige afdelinger. Derefter blev jeg vist rundt på hele skolen og introduceret til noget af personalet på stedet, hvilket tog ca. 1 ½ time, da det er en stor skole. Efter rundvisningen bød lederen på frokost hvilket var meget hyggeligt, da vi også fik snakket om mange andre ting vedrørende det at være udvekslingsstudent. På Høgskolan fik jeg også en adgangs kode til skolens computer, så jeg kunne benytte den til at søge på litteratur og jeg havde selvfølgelig også lov til at bruge biblioteket så meget jeg ville.

Efter en lang snak så tog vi sammen hen til Alingsås Lasarett, hvor vi mødtes med mine to vejledere, ja jeg syntes at det var fornemt at få to vejledere til rådighed. Det var heldigt at jeg fik to vejledere, da den ene af dem blev langtidssygemeldt. Vi tog os alle en lang snak om hvilke ting min kommende praktik skulle indeholde. Vi aftalte at Britt-Marie Lindblad ville komme og deltage når jeg skulle midtvejs- og slutbedømmes af mine vejledere, da hun har et ansvar over for mig, hvilket vil sige at hun skulle tjekke, at jeg var tilfreds med mine praktiksteder og udbyttet fra disse med hensyn til at jeg fik opfyldt mine og skolens målsætninger for praktikken. Desuden har hun også ansvar for at tjekke, at jeg var i praktik i de antal timer der var aftalt.

Vejledningen/målsætning

Noget af det mest positive ved min praktik var, at min vejleder virkelig tog ansvar for mig, så jeg stort set altid gik med hende, og i de enkelte tilfælde min vejleder ikke var der, så gik jeg altid med en af de andre sygeplejersker. Det var nemlig et krav fra skolens side, at der altid skulle være en af vejlederne til stede når jeg var der.

Vejledningen foregik ud fra mine målsætninger fra skolen og ud fra målsætninger fra skolen i Sverige, men alt i alt så var de næsten ens. Mine vejleder gav sig meget tid til mig, og var rigtig gode til at vejlede mig og føre lange refleksions samtaler med mig hvilket var meget givende.

Praktikkens største udfordringer

En af de mest spændende ting jeg fik lov til var at lære at sætte venflon og tage blodprøver. For at kunne gøre det rigtigt, og have de bedste forudsætninger, så læste jeg skolens anbefalede litteratur om blodprøvetagning og om at sætte venflon. På alle tre afdelinger så tog jeg blodprøver og satte jeg venflon flere gange om dagen og tog EKG, så jeg føler at jeg har fået en hel del rutine i det, og vil ikke være bange for at gøre det når jeg kommer til Danmark, hvis man ellers får lov til at gøre det. Jeg synes at det var rigtig spændende at få lov til gøre disse ting.

Alle mine vejledere på de tre forskellige afdelinger havde tillid til mig, hvilket gjorde at jeg fik lov til at udføre alle sygeplejefaglige opgaver. Dette var selvfølgelig meget givende.

En af de sværeste opgaver synes jeg var skriftlig dokumentering, da denne jo foregik på svensk, men jeg gjorde det så godt jeg kunne.

Møde med andre studerende

Efter jeg havde været i praktik i ca. en uge, blev der afholdt et informationsmøde for alle studerende på Alingsås Lasarett af den kliniske ansvarlige. Foruden informationer om sygehuset, så fortalte vi hver i sær lidt om os selv, om hvorledes sygehusvæsenet fungerer i vores land og mange andre ting. Der var både udvekslingsstuderende fra Bulgarien, Norge, Finland m. m.

Det var spændende at høre om hvorledes sygehusvæsenet fungerer i andre lande, og især sygeplejerskens arbejdsområder blev diskuteret meget. Jeg har erfaret at der kan være stor forskel på sygeplejerskens arbejdsområder.

Ortopædisk afdeling

Først var jeg 8 uger på ortopædisk afdeling. Her lærte jeg meget om præ- og post operativt arbejde, til folk med knæ eller hofte skader. Jeg kunne desværre ikke få lov til at være med til nogle af disse operationer, da de er meget strikse med hygiejnen.

Skadestuen

Efter de 8 uger så startede jeg på skadestuen. Det var den mest hektiske og spændende tid i hele min praktik.

Jeg passede rigtig godt ind i arbejdsmiljøet og personalet så jeg var utrolig glad for at være der.

Under min tid på skadestuen så deltog jeg i et kursus i at vurdere i hvilken rækkefølge patienterne på skadestuen skulle tages ind. Det var meget spændende og vi lavede mange øvelser.

Det jeg syntes var rigtigt spændende ved at være i praktik på skadestuen var, at de patienter der kom ind var alle slags patienter, både kirurgiske og medicinske, og at de ikke havde fået stillet en diagnose. Det var derfor nødvendigt at man anvendte sit kliniske blik meget nøje. Her fik jeg rigtig øvet mig på at tage blodprøver og sætte venflon flere gange om dagen.

Medicinsk/hjerteafdeling

Efter de 6 uger på skadestuen så var jeg på hjerte afdeling. Jeg mødte mange patienter med hjerteinfarkt, og fik god indsigt i hvilken pleje de behøver.

Evaluering af praktikken

Jeg har været utrolig glad for alle tre afdelinger som jeg har været på under min praktik periode.

Det har været en meget spændende tid og jeg har haft nogle super dygtige og utrolig søde vejledere. Teknisk så synes jeg at svenske sygeplejersker er meget dygtige, og de er meget selvkørende og tager mange beslutninger selv, og har dermed også et stort ansvar.

Jeg kan kun stærkt anbefale andre studerende at tage udfordringen op og tage praktik i Sverige, I vil i hvert fald få lov at lære at udføre mange tekniske ting, hvilket jeg synes har været enormt spændende og lærerigt. Jeg føler mig rimelig godt udrustet til at skulle arbejde som sygeplejerske når jeg er færdig med at skrive mit speciale.