

Rapport af Sygeplejestuderende ved Sygeplejerskeuddannelsen Slagelse, Ida Katrine Heinfelt og Nickie Beth Kristoffersen vedr. praktikophold i Eskilstuna, Sverige i den lange praktikperiode på 4. sem.

• **Forventninger til opholdet:**

Hele sommerferien har vi egentlig ikke tænkt så meget over at skulle af sted. Måske er grunden hertil, at Sverige lægger så tæt op ad Danmark. Det er jo ikke så langt væk, så hvor anderledes kan det lige være...? Men jeg skal love for, den øverste del kom i omdrejninger, da vi skulle pakke til hele 10 uger. Hvad og hvor meget skulle vi tage med?

Vi valgte at tage toget, så vi ikke skulle tænke på vægten af bagagen. Ca. 8 timer fra Slagelse til Eskilstuna, det skulle nok blive vældig hyggeligt! Lige op til afrejsen var der panik – har vi nu husket alt? Skulle vi have taget flere bøger med? Kan vi nu forstå de svenske patienter/brugere samt vores vejledere? Hvad kommer vi til at bo i? Hvordan er byen? Osv. På vej i toget blev vi dog overbevidste om, at det her skulle blive et af vores livs store oplevelser, man er sin egen lykkesmed, og vi skulle have det 'bra' i Sverige!



Modtagelse:

Efter at være blevet indlogeret i en hhv. fin lejlighed og et hyggeligt værelse, skulle vi mødes med den svenske internationale koordinator for at få forklaret, hvor vi skulle i praktik. Det havde der nemlig været en del usikkerhed omkring, inden vi tog af sted. De første 5 uger skulle vi på hvert vores plejehjem og herefter 5 uger på sygehus på den samme afdeling, reumatologisk afdeling, for at være helt korrekt. Den internationale koordinater er meget venlig og imødekommende, men vi fik ikke helt klare oplysninger og husleje og praktikstederne.

Men vi tager det stille og roligt, nu er vi her i hvert fald.

Selve lejlighederne overraskede positivt. Den ene var med en lille gang, tekøkken, toilet og bruser, køkkenbord med 4 stole, en sofa, lænestol, tv, skabe og reoler samt en $\frac{3}{4}$ seng og lå på den ene side af sygehuset. Den anden lejlighed var opbygget på en lidt anden måde. Her var der køkken og toilet på samme etage som rummet, men man skulle dele dette med 3 andre. Det samme gældte bruseren, der er to bruserum i kælderen, hvor der i øvrigt også er vaskerum, tørrerum og stue med tv. I tiden hvor jeg boede der, var der dog ingen at

dele alting med ☺ På selve rummet, var det et rum til tøj, en vask med hylder og spejl, en seng, med stole og en alt meget ligger på den Så vi boede hinanden. kvarter væk fra ben og ca. syv man skulle gå til tyve minutter.



skrivebord, spisebord sofa og et sofabord, alt i hyggeligt. Det bosted anden side af sygehuset. cirka 3 minutter fra Lejlighederne lå cirka et centrum af byen på gå-minutter fra indkøbsmuligheder. Hvis stationen, tog det cirka

- **Praktikken:**

Jeg, Nickie Beth blev meget positivt overrasket efter første dag i praktikken. Min vejleder på plejehjemmet var super sød, og det var slet ikke så svært at forstå, som jeg havde frygtet. Hun forklarede, hvordan tingene på stedet hang sammen, og hun var meget fleksibel mht. hvilke dage og hvilke tidspunkter, jeg skulle være der. Så alt i alt en super start for mig i praktikken her i Sverige. Det var ikke kun starten af praktikken, som var super. Hele praktikopholdet på 'Navigatören' i Eskilstuna var virkelig en god oplevelse. Min vejleder er efter min overbevisning en rigtig dygtig sygeplejerske, som lægger mærke til alle de små ting og sørger for at forebygge en masse problemer. På denne måde undgik hun en masse overflødig arbejde. Jeg har virkelig følt, at jeg har fået noget ud af mit praktikophold. Det havde absolut ingenting at sige, at det var på svensk, det foregik. Det var rigtig fedt at være i praktik på 'Navigatören' i Eskilstuna, men det var en god idé at tage den anden del af praktikken på sygehuset, så man får set nogle forskellige vinkler af Sveriges sundhedssystem. Mht. den faglige vejledning manglede der absolut ingenting, vi fik snakket om alle problemstillinger hver eneste gang, og min vejleder var venlig at give mig forskellige papirer, brochurer mm. samt foreslå bøger og film, der omhandlede emnet. De faglige mål opfyldtes ganske naturligt. Men sprogbarrieren kunne dog mærkes mht. at tale med resten af plejepersonalet, brugerne og de pårørende. Mange af dem havde vældig svært ved at forstå mig. Det gav ind i mellem en lille frustration - men jeg snakkede med min vejleder om det, og så gik, trods alt ☺.

Praktikken på Reumatologisk afdeling på Mälarsjukhuset i Eskilstuna var noget anderledes. I starten havde min vejleder meget svært ved at forstå mig, hun var fra Finland, og det gjorde det bestemt ikke nemmere. Jeg havde dog ikke svært ved at forstå hende, det er utroligt, så hurtigt det går med at forstå sproget i et andet land, hvis man bare har tilbragt kort tid pågældende sted. På afdelingen var der mange forskellige patientgrupper, og det var spændende at se til, hvordan det hele foregik. Her fandtes der også mange muligheder for at lære at tage forskellige prøver mm. Endvidere fik vi mulighed for at se en operation, hvilket var ret grænseoverskridende og fedt at være med til.

Det var et udmærket praktikophold på reumatologisk afdeling i Sverige, men sprogbarrieren kom altså til udtryk desværre. Heldigvis var personalet meget venlige, og det var et trygt sted at være. Ligesom på Navigatören var min vejleder på sygehuset også meget åben overfor, hvilke tider der passede bedst at være i praktik osv. Jeg var både i praktik om dagen samt om aftenen, det var fedt at prøve lidt af hvert og hele tiden have min vejleder ved min side. Jeg fulgte faktisk hendes skema, det giver en slags kvalitet at følges med den samme person hver dag. Jeg er meget tilfreds med min praktik på både Navigatören og Reumatologisk afdeling, kan ikke forestille mig, at det kunne have været bedre!

Jeg Ida Katrine tilbragte min praktik i ældreplejen, i en lille by, som ligger uden for Eskilstuna. Da jeg fik denne nyhed, må jeg indrømme, at jeg blev noget skuffet, men det vendte hurtigt. På plejehjemmet var der 36 pladser, hvor halvdelen af pladserne var forbeholdt demente. Den ansvarlige sygeplejerske på hjemmet var dansk, men havde tilbragt over halvdelen af sit liv i Sverige. At min vejleder var dansk gjorde nok, at hun følte en forpligtelse til, at jeg faldt godt til i Sverige. Hun sørgede derfor for, at vi blev vist rundt i området efter praktikken, inviterede os på middag, introducerede os for hendes familie og satte os godt ind i den svenske kultur. Dagene på plejehjemmet startede med, at vi gik en runde og hilste på beboerne, hvor vi fik mundtlig rapport fra det øvrige plejepersonale. De beboere, som havde behov for sygepleje, besøgte vi så. Derefter var vi på kontoret, hvor det mere administrative blev ordnet. Da man i Sverige betaler et mindre beløb for lægebesøg, skulle der skrives en masse regninger. I den region jeg var i praktik, var der en enormt stor lægemangel. Derfor er mange af lægens opgaver blevet uddelegeret til sygeplejerskerne på plejehjem og i distriktet. Sygeplejersken må blandt andet medicinere palliative patienter og endvidere erklære når døden er indtruffen. Min vejleder samt det øvrige plejepersonale var meget engageret i mit praktik ophold, hvilket var utroligt dejligt, og dermed blev det faglige

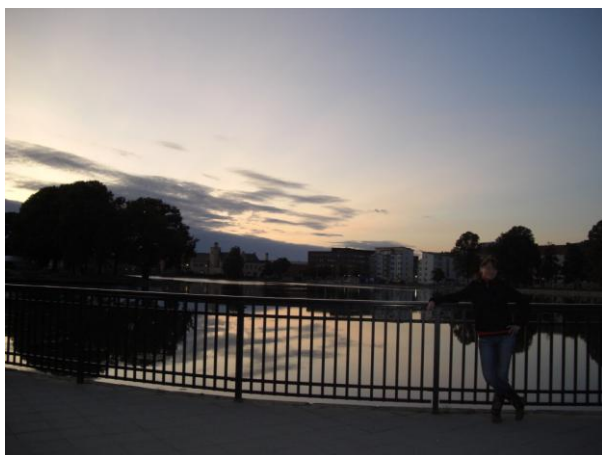
udbytte kæmpe stort. Hurtigt fik jeg selvstændige opgaver, hvilket var utroligt spændende, og hun var dygtig til at følge op på mit arbejde. Alt i alt en rigtig god oplevelse.



- **Kontakt til andre sygeplejestuderende:**

At bo i Eskilstuna er meget hyggeligt. Selve byen er rigtig smuk, og der er mange

hyggelige caféer og spisesteder mm. For at komme lidt ud og møde nogle andre studerende, sørgede vores internationale koordinator for, at vi fik kontakt med nogle svenske tutorer. Disse piger inviterede os til at være med til den svenske højskoles introuge sammen med andre studerende, der skulle starte deres studie. Der var arrangeret mange forskellige oplevelser hele ugen, men vi kunne desværre ikke være



med til dem alle, da vi skulle tidligt op i praktik 😊 Men vi var med til bl.a. pubcrawl, dette var rigtig sjovt, og vi fik her styr på de forskellige steder at gå i byen i Eskilstuna. -Det er jo også en vigtig del af hele opholdet! Her i Eskilstuna går man tidligt i byen, da stederne allerede lukker kl. to, men det er nok meget godt, da det ikke er verdens billigste sted at få en lille

skid på! Vi fik snakket en del med de andre studerende, så alt i alt var det en rigtig god aften.

Dagen efter var der arrangeret en tur til 'Parken Zoo' i Eskilstuna. Vi havde begge to en super sjov dag, vejret var os gevaldigt. Denne dag så vi meget til de andre var meget delt op, men det tilfredse med. Det kan jo meget, at der skal tages bare fordi man er fra et andet ikke noget problem her!

Om lørdagen var der højskolen for alle de skolen er der bl.a. sygeplejestuderende, studerende, lærerstuderende studier. Så det var en kæmpe mange fra forskellige studier. Det var en sjov aften, som vi virkelig fik at mærke dagen efter!



godt, og vi morede egentlig ikke studerende, folk var alle vidst hurtigt blive for hensyn hele tiden, land. Men det var

stor fest på studerende. På

fysioterapeut- og mange andre fest, hvor vi mødte



- **Højskolen i Eskilstuna:**

På skolen i Eskilstuna er der et stort bibliotek med mulighed for trådløst netværk, udover dette var der flere computerrum med mange computere, som man kunne låne og gå på internettet fra. Der var nemlig ikke mulighed for internet i studieboligerne, kun hvis

vi selv investerede i det. Det var muligt at komme ind op skolen 24 timer i døgnet, efter at have fået lavet et slags studiekort og fået en kode dertil. På denne måde kunne man komme ind på skolen og ind til computerrummene, når det passede med fri fra praktikken osv. Her var der også mulighed for at printe ud, hvis vi havde brug for det, uden at skulle betale for det. Udover ovenstående gav 'studiekortet' mulighed for at rejse gratis mellem Eskilstuna og Västerås med tog. Denne by er en smule større end Eskilstuna og bygget op på en anden måde, så det var meget hyggeligt at tage på tur til en anden by ind i mellem. Det var ærgerligt ikke at have internet i lejlighederne, det kunne have været super dejligt! Men det var rart, at der var mulighed for at komme til en computer med internet, når det lige præcis passer ind i ens egne planer. Højskolen lå mellem stationen og centrum af byen, d.v.s. ca. tyve minutter væk fra hvor vi bor, på gården.

- **Stipendium:**

Vi fik tilbudt 870 euro af Nordplus, beløbet var udregnet alt efter hvor mange uger, vi skulle være væk osv. Det lød jo fremragende, og vi skulle ikke engang søge om nogle, de kom helt af sig selv. De kom noget senere end de var lovet, men pointen var at de blev sat ind på hver vores konto, lige i starten af vores ophold. 800 euro er et flot beløb, og de går ca. op med den husleje, vi hver især skal betale for at bo her. Super 😊

- **Største overraskelse og udfordring?**

Vi var begge meget nervøse for sprogbarrieren, inden vi tog af sted. Det ville jo være virkelig ærgerligt, hvis vi ikke kunne forstå vores vejledere, eller de ikke kunne forstå os. Samtidig ville det være surt, ikke at kunne forstå patienterne og de pårørende, for det er jo en vigtig del af uddannelsen, at kunne forstå og formidle patientinformationer. Vi var bange for, at vi ville komme til at 'mangle' noget fra praktikken, en del som vores klassekammerater i Danmark ville få helt naturligt.

Men til vores store overraskelse var det absolut ikke et problem. Alt er gået lettere, end vi havde regnet med. Selvfølgelig er det lidt sværere at kommunikere, end hvis vi havde været i Danmark, men det går så hurtigt med at lære fraser, når man konstant er sammen med folk, der taler svensk. Så skete det ind i mellem, at en person ikke forstod hvad man sagde, så var det meget sandsynligt, at vi kunne hente det svenske ord frem, og så gik det jo let alligevel. Desuden var alle svenskerne på arbejdspladserne,

patienterne og de pårørende meget venlige overfor os og interesserede i hvorfor vi lige netop var landet i Eskilstuna. Så det var absolut ingen fare, tværtimod.

- **Noget der burde gøres anderledes?**

Vi har begge været rigtig glade for at være taget af sted til Sverige for at være i praktik på 4. semester. Egentlig kan vi ikke klage over noget, måske kunne vi godt have ønsket mere præcis information om praktiksteder, boligforhold og husleje inden ankomst. Alle problemer omkring dette blev dog løst efterhånden.

- **Hvordan var udbyttet:**

Vi ville aldrig undvære vores tur til Sverige. Det har virkelig været lærerigt, både det sygeplejemæssige, hvordan det svenske system fungerer kontra det danske, men også personlighedsmæssigt. Det er fedt at stå på egne ben i forhold til ikke at have andre end os selv til at finde rundt i et nyt land, en ny by, et nyt sprog, en ny kultur, nye mennesker, nye vaner osv. Endvidere har vi stået i nogle situationer hvor vi kun har haft hinanden til støtte i henhold til kriser og hverdagsproblemer. At vi har været sammen på turen, har styrket vores samarbejde bl.a. med hensyn til opgaveskrivning, evaluering og refleksioner. Vi har udnyttet hinandens styrker og har kunnet komplementere hinanden. Og så er det jo altid en fornøjelse, når relationer udvikler sig til nære venskaber. 😊

