

Case 2: Ernæring/sundhed, Jordemoder, Sygeplejerske

Gravid med graviditetsdiabetes



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	Ernæring- og sundhedsuddannelsen Jordemoderuddannelsen Sygeplejerskeuddannelsen
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: Campus Slagelse
Tidspunkt	Uge 46: Tirsdag d. 15-11-2022 (evt. onsdag d. 16-11-2022) Kl. 9.00-14.00
Resumé af case	Lisa på 28 år vil gerne leve sundere ift. sin kost og livsstil. Hun venter sit første barn med kæresten Daniel. Lisa får på sygehuset konstateret gestationel diabetes (graviditetsbetinget diabetes), og får nu hjælp af diætist, jordemoder og sygeplejerske.

Beskrivelse af case	Lisa er 28 år og venter sit første barn. Prægravid (før graviditeten) vejer hun 90 kg og er 168 cm høj. Lisa har i starten af graviditeten oplevet massiv kvalme, svimmelhed og træthed og er blevet fulgt med ambulante kontroller med væsketerapi og behandling med kvalmestillende og B12 vitamin. Blodtrykket var 123/77 og pulsen 69 i starten af graviditeten, hvilket er normalt. Pga. Lisas forhøjede BMI har hun fået lavet en glukosebelastningstest i uge 28 og har fået konstateret gestationel diabetes (graviditetsbetinget diabetes). Pga. den gestationelle diabetes, og da fødslen ikke er gået i gang af sig selv, kommer Lisa til fødegangen til igangsættelse i graviditetsuge 41+0. Hun har sin kæreste Daniel med. Jordemoderen skønner barnet til at veje 3800 g. og blodtrykket er 134/86, puls 87. Lisa får taget vandet af jordemoderen og der er klart fostervand. Efter et par timer får Lisa veer med 6-8 minutters interval og 30-45 sekunder varighed. Ved indvendig undersøgelse konstateres, at collum (livmoderhalsen) er afkortet og orificium (livmodermunden) er begyndt at åbne sig. Lisa skønnes knapt i aktiv fødsel. Lisa synes, at veerne gør ondt. Jordemoderen sætter CTG (hjertelydskurve) på maven og der er normal hjertelyd hos barnet. Veeerne tager til og bliver hyppigere over de næste 5 timer. Lisa får lattergas som smertelindring i slutningen af udvidelsesfasen, hvor hun har veer med 3-4 min interval og 1 minuts varighed. Hjertelyden er normal under hele fødslen, men lige inden presseperioden ses der grønt fostervand. Derfor tilkalder jordemoderen en fødselslæge, en børnelæge og en neonatalsygeplejerske til at være med på fødestuen, når barnet fødes. Lisa får presseveer og presseperioden varer 40 minutter. Barnet fødes i grønt fostervand og bliver suget i næse og svelg lige efter fødslen, men har det ellers fint lige efter fødslen. Kort tid efter føder Lisa placenta (moderkagen), og blødningen skønnes normal. Pga. Lisas gestationelle diabetes får barnet målt blodglukose 2 timer efter fødslen. Blodglukosen måles til 2,0, og barnet skal derfor indlægges på mor-barn-afsnittet, hvor Lisa også flyttes hen. På mor-barn-afsnittet hjælper sygeplejersken med til at få etableret amningen hurtigst muligt. Lisa synes det er rigtig svært at lægge barnet til, så sygeplejersken er hos Lisa hvor hun støtter og guider hende. Lisa giver udtryk for bekymring, da hun har haft det svært igennem graviditeten og det at have fået graviditetsbetinget diabetes fylder meget for hende. Sygeplejersken taler med Lisa og om hvad hun skal være opmærksom på ift. sin kost og livsstil, men samtidig beroliger hun Lisa med, at sundhedsplejersken også vil tale med hende om de bekymringer i relation til kost, livsstil m.m. Ved udskrivelsessamtalen, hvor Daniel også er til stede, taler de med sygeplejersken om den store glæde, men også den omvæltning det er, at være blevet forældre. Sygeplejersken støtter dem begge i, at de gør det rigtig
-----------------------------------	---

	godt, og at de skal give sig selv og hinanden tid og rum til at finde rytmen i deres nye roller. To dage efter fødslen tager Lisa, Daniel og deres barn hjem.
Pensummateriale	Ernæring og Sundhed: Nordic Nutrition Recommendation 2012 (PDF link) Human nutrition, 13. udgave. (link til bogen) Jordemoder: Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for svangreomsorgen (link til udgivelsen). Kap 9.2 om graviditetskvalme, kap. 9.5 om gestationel diabetes, kap. 11.2 om den vaginale fødsel og kap. 12.6 om hypoglykæmi. Obstetrik - en grundbog (link til bogen). Kap. 10 - afsnittet om gestationel diabetes, kap. 24 om igangsættelse af fødslen og kap. 3 om den normale fødsel. Sygepleje: Hjortsø, M. og Mallings, C. red., 2017. <i>Sygeplejebogen 1 Profession og patient</i>. 5. udgave. København: Gads Forlag. Kap.2+12 Jensen, B.B, Grønbæk, M. og Reventlow, S. red., 2021. <i>Forebyggende sundhedsarbejde</i>. 7. udgave. København: Munksgaard. Kap.20 Martinsen, B., Dreyer, P. og Norlyk, A. red., 2021. <i>Sygeplejens superhelte. Sygeplejeteoretikere der styrker klinisk praksis</i>. København: Munksgaard. Kap. 9
Casens faglige områder	• Ernæringsfysiologi • Psykologi • Sundhedspædagogik og kommunikation • Patofysiologi • Anatomi • Diætetik • Curologi • Jordemoderkundskab • Obstetrik • Sygdomslære • Sygeplejeteori • Etik