

Case 3: Sygeplejerske, Bioanalytiker og Radiograf

Sundhedsvæsenets fremtidige udfordringer



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannel- ser involveret i case	<u>Bioanalytiker</u> <u>Sygeplejerske</u> <u>Radiograf</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Næstved</u>
Tidspunkt	Uge 46: Tirsdag d. 14-11-2023 (evt. onsdag d. 15-11-2023) Kl. 9.00-14.00
Resumé af case	Sygeplejerskeuddannelsen giver en bred generel viden om at udøve sygepleje til patienter og borgere i alle aldre, og i denne case er der fokus på både den planlagte kirurgiske sygepleje samt den forebyggende og sundhedsfremmende indsats. Uddannelsen til bioanalytiker giver viden om og færdigheder inden for analyse af humant biologisk materiale, herunder blodprøver og EKG, som er vigtige faktorer for lægen i forhold til diagnosticering og monitorering af patienter. Radiografuddannelsen giver viden om moderne teknologi, der kan afsløre afgørende sygdomstegn i kroppens indre og færdighederne til at bruge dem i klinisk praksis.

Beskrivelse af case

Bent på 55 år er hjertepatient og bor sammen med sin kone Inger. Han har for 5 år siden været igennem en bypassoperation forårsaget af åreforkalkning (ateriosklerose). Siden denne bypassoperation har Bent ofte været hos sin egen læge og fået tjekket sit blodtryk, puls og kolesteroltal. Alle værdier bliver ved med at være forhøjede og var ved sidste måling:

Totalkolesterol: > 6 mmol/l	BT 180/95
LDL: 3,5 mmol/l	Puls 90 slag pr. min
Triglycerid: 4,5 mmol/l	
HDL: 0,9 mmol/l	

Bent har talt med sin læge om, at han bør ændre lidt på sin kost. Det er Bent's kone, der laver mad hver dag, og de holder meget af en gammeldags kost, hvor der er rigeligt med fedt kød, sovs og et tykt lag smør på brødet under pålægget. De er ikke så meget for alt det salat og for mange grøntsager og lever ikke helt op til SST's anbefalinger. De drikker 1-2 glas rødvin til deres aftensmad og Bent holder af at nyde en øl eller to sammen med naboen, så det bliver hurtigt til 25 genstande om ugen.

Motionen er det ikke så godt med, hvilket også ses på en støt stigende vægt, der nu er: 120 kg, højde 175 cm. Bent har forsøgt at komme i gang med at cykle, men det er svært for ham at komme afsted alene og hans kone vil ikke med.

Tidligere har Bent spillet en del fodbold, men har holdt pause i en længere årrække efter et vrid i højre knæ under en kamp med efterfølgende vedvarende smerter. Smerterne er tiltaget, og nu vægten er stigende. Bent har fået taget Rtg af knæet, der viste intet abnormt med alderssvarende tegn. Bent's egen læge har anbefalet Bent et vægttab på 5 %, før de ser nærmere på knæproblemerne. Det syntes Bent er noget pjat, for han har betalt skat i mange år ligesom alle andre! Efter gentagen pres fra Bent er hans læge gået med til en MR-skanning af knæet for at udelukke andre underliggende årsager.

Arbejdet med casen skal give et indblik i de ændrede sundhedsproblemer det danske sundhedssystem står overfor og hvilke etiske dilemmaer sundhedspersonerne oplever i mødet med patienterne.



Pensummateriale	Grundlæggende viden sygeplejerskeuddannelsen: Viden om hjertets anatomi: Nielsen OF, Springborg A.: Ind under huden – anatomi og fysiologi. 2. udgave s. 21-26 Folkesundhed: Jensen, B.B. (2016) Kernebegreber i sundhedspædagogik I: Jensen, B.B. et al forebyggende sundhedsarbejde, Munksgaard, 4. udg. Kap. 10 Supplerende materiale: Introduktion til etik Det etiske råd Link til: Sygepleje/anatomi & fysiologi: Hård træning før knæoperation mindsker smerter Maglekær, K. M. (2012) Præ-, peri- og postoperativ sygepleje I: Nielsen, B. K. Sygeplejebogen 3 teori og metode, 4. udg., Gads Forlag, s. 373-394 Grundlæggende viden bioanalytikeruddannelsen: Viden om hjertets anatomi: Nielsen OF, Springborg A.: Ind under huden – anatomi og fysiologi. 2. udgave s. 21-26 Viden om EKG-afledninger: Jonson B, Westling H, White T, Vollmer P. Klinisk fysiologi. 1. udgave s. 251-260 Link til: Information om blodtype-værdier samt tolkning, linket er til kolesterol, triglycerider, LDL og HDL kan findes ved søgning på samme side Grundlæggende viden radiografuddannelsen: Viden om knæet opbygning - Sand, O. m. fl. (2019) Anatomi og fysiologi. 4. udgave. Kbh.: Gad (Menneskekroppen). S. 268 – 270. The Insane Engineering of MRI Machines - Real Engineering (Youtube) Korsbåndsskade, forreste - Patienthåndbogen på sundhed.dk Meniskskader i knæet - patienthåndbogen på sundhed.dk MR-skanning af knæleddet - Patienthåndbogen på sundhed.dk
-------------------------------	---



Casens faglige områder	Sygeplejerskeuddannelsen: sygepleje, etik, kommunikation, anatomi & fysiologi, sygdomslære og folkesundhed. Bioanalytikeruddannelsen: sygdomslære, fysiologi og analyse. Radiografuddannelsen: røntgenteknik, anatomi, sygdomslære