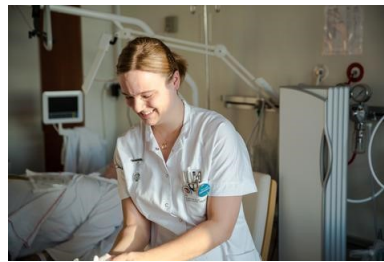


Case 5: Fysioterapeut - Sygeplejerske - Sundhedsadministrativ koordinator

Patient med brækket hofte (lårhalsbrud)



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	<u>Fysioterapeut</u> <u>Sygeplejerske</u> <u>Sundhedsadministrativ koordinator</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Roskilde</u>
Tidspunkt	Uge 46 Tirsdag d. 12-11-2024 (evt. onsdag d. 13-11-2024) Kl. 9.00-14.00
Dialogmøde mellem underviserne fra Absalon og HF- underviserne	Torsdag den 19/9 kl. 14-15 (online)
Resumé af case	63-årige Ida indlægges med en brækket hofte (lårhalsbrud) efter cykelstyrt. Vi møder Ida i forbindelse med operationen.
Beskrivelse af case	Ida er 63 år, gift og bor sammen med sin mand på 4.sal i en ejendom uden elevator. Ida har to børn, Jens og Anna. Anna har hun tit kontakt med, Jens har hun ikke snakket med i to år. Ida arbejder som skolelærer fuldtid på den lokale folkeskole. Ida er begyndt at cykle, efter at hun har fået konstateret diabetes type 2. Ida bliver indlagt på et hospital efter styrt på cykel. På skadestuen blev det ved røntgen konstateret, at Ida har brækket hoften (lårbensknoglen).

<p>Baggrundsinfo</p>	<p>Mange personer oplever hver eneste dag at brække hoften og som følge af dette blive indlagt på hospital. Lårhalsbrud omfatter Fractura collum femoris (55 pct.) og fractura pertrochanterica femoris (45 pct.).</p> <p>Livstidsrisiko [1] for kvinder er 18 pct. og for mænd 6 pct. Kvinder står for 80 pct. af tilfældene af lårhalsbrud. 95 pct. af alle lårhalsbrud skyldes fald eller snublen. Behandling er kirurgisk og dernæst forebyggelse af komplikationer af infektioner, smerter og immobilisering. Det er et forløb som kan påvirke personens vitale værdier: Puls, blodtryk, respirationsfrekvens, temperatur, saturation.</p> <p>Der er ca. 325.000 med kendt diabetes type 2 i Danmark og ca. 500.000, der skønnes at have forstadier til diabetes type 2/prædiabetes.</p> <p>Vi møder Ida på hospitalsstuen første dag efter operationen. Ida er bekymret for fremtiden – vil hun stadigvæk kunne cykle? og hvad med hendes arbejde, måske hun ikke længere kan passe dette? Efter operationen står Ida overfor en lang og hård periode med genoptræning, som vil kræve meget af hende, både fysisk og psykisk. Hvordan mestrer hun dette og hvordan holder hun motivationen oppe?</p> <p>Når man som Ida indlægges, vil man møde mange faggrupper – tre af disse er sundhedsadministrative koordinatore, sygeplejersker og fysioterapeuter. Også efter udskrivning vil der være behov for kontakt med disse fagpersoner for at få løst problemstillinger i hverdagen og forebygge følgevirkninger.</p> <p>Hvilke opgaver varetager sygeplejersken, fysioterapeuten og den sundhedsadministrative koordinator?</p> <p>Eksempler på opgaver for sygeplejersken:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Observation (blodtryk, puls, respiration og temperatur). ▪ Information og kommunikation med patienter og pårørende. ▪ Forebyggelse af infektion, blodpropper og smerter. <p>Eksempler på opgaver for fysioterapeuten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Nedsat styrke af muskler især omkring hoften og i ben. <i>Her kan man give eksempler på forskellige typer af styrketræning – inklusive overvejelser om forskel på at træne unge og ældre.</i> ▪ Problemer med balancen - <i>Dette kunne trænes med diverse forskellige underlag, balancepuder osv.</i> ▪ Et gangproblem. <i>Dette kunne trænes i lokalet på trapper plus/minus gangredskab.</i> <p>Eksempler for opgaver for sundhedsadministrative koordinatore</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Indkaldelse af borger til undersøgelse ▪ Overholdelse af de juridiske regler fx behandlingsgaranti tavshedspligt
-----------------------------	--

	<p>og andet.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Videre sendelse af oplysninger til egen læge og kommune <hr/> <p>^[1] Livstidsrisiko på 18 pct. betyder, at kvinder gennem hele deres liv har 18 pct. risiko for at få et lårhalsbrud.</p>
--	---

<p>Casens faglige områder</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sygepleje ▪ Fysioterapi ▪ Offentlig administration ▪ Anatomi ▪ Fysiologi ▪ Sygdomslære ▪ Farmakologi ▪ Funktionsevne (ICF) og opgavefunktionstræning ▪ Rehabilitering ▪ Idræt/træning ▪ Psykologi ▪ Kommunikation ▪ Ernæring ▪ Tværprofessionelt samarbejde ▪ Genoptræning (job) ▪ Samarbejde med sundhedssektor (egen læge, hjemmesygeplejersker, fysioterapeuter ansat i kommunen). ▪ Lovgivning (autorisation og patientrettigheder) ▪ Sundhedsvæsenets etiske værdier. ▪ Jura ▪ Tavshedspligt ▪ Aktindsigt ▪ Videregivelse af oplysninger
--------------------------------------	--