

Case 11 - Bioanalytiker

Johannes helbredsmæssige situation



Professionsbachelor-uddannelse involveret i casen	<u>Bioanalytiker</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Kalundborg</u>
Tidspunkt	Uge 46 Tirsdag den 11-11-2025 (evt. onsdag d. 12-11-2025) Kl. 9.00-14.00
Dialogmøde mellem underviser fra Absalon og HF-underviserne	Onsdag den 24. september 2025 kl. 14.30-15.30 (online) Sæt X i kalenderen. HF-undervisere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.
Resumé af case	Uddannelsen til bioanalytiker giver viden om og færdigheder inden for analyse af humant biologisk materiale, herunder blodprøver som er vigtige faktorer for lægen i forhold til diagnosticering og monitorering af patienter.

Beskrivelse af case	Hvad fejler Johannes? Johannes er 25 år gammel og netop startet på sit afsluttende år af lærerstudiet. Når studiet tillader det, arbejder han som vikar på en lokal folkeskole og i sin fritid gamer han med sine venner online og dyrker kampsport en gang om ugen Johannes syntes han generelt har en fin balance mellem studie, arbejde og fritid, men han syntes også, at der kan være perioder, hvor der er meget at se til med eksamener og arbejde, og han har derfor haft en periode, hvor han har følt sig lidt presset. Johannes har i denne periode ikke haft tid til at deltage i sport, og hans kost har været præget af fastfood og andre hurtige måltider, desuden har Johannes drukket langt mere kaffe og koffein drikke end han ellers plejer for at holde sig kørende i de sene aften og nattetimer, hvor han har arbejdet med sin eksamensopgave. Johannes har følt sig lidt stresset og har i den forbindelse fået lavet en lægeaftale for at få tjekket op på helbredet I forbindelse med dette lægetjek opdages det, at Johannes har et højt blodtryk, samt et relativt højt blodsukker. Johannes får efterfølgende taget yderligere blodprøver som viser let forhøjet HbA_{1c}, forhøjet kolesterol samt triglycerider (fedt i blodet) Hvordan påvirker disse resultater Johannes helbred, og hvad kan han selv gøre for at ændre dette?
Praktiske øvelser på HF-praktikdagen	Tre stationer 1. Blodtryksmåling, små øvelser for at ændre blodtrykket, spirometri - lungefunktions øvelse 2. Glykæmisk indeks - hvordan påvirker det vi spiser og drikker vores blodsukker - små øvelser 3. Hvad er sundhed og hvordan opnår vi bedre sundhed og hvordan måles dette?
Casens faglige områder	Bioanalytikeruddannelsen: • Sygdomslære • Fysiologi • Analyse

Pensummateriale til inspiration	Hånden på hjertet - fysiologi og anatomi 2. udgave hjertet s 55-72, Glukoseforbrænding s 240-243 Blodtryksmåling: https://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=324216#dafs2872832 Information om blodtype-værdier samt tolkning, linket er til kolesterol, triglycerider, LDL og HDL kan findes ved søgning på samme side: http://lmv.regionsjaelland.dk/dokument.asp?DokID=241534
---	---