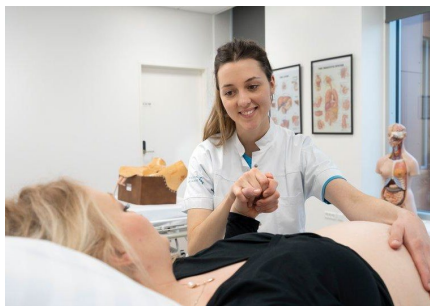


Case 2: Ernæring/Sundhed, Jordemoder, Sygeplejerske

Lisa og Daniel venter deres 1. barn



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	<u>Ernæring- og sundhedsuddannelsen</u> <u>Jordemoderuddannelsen</u> <u>Sygeplejerskeuddannelsen</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Slagelse</u>
Tidspunkt	Uge 46: Tirsdag d. 11-11-2025 (evt. onsdag d. 12-11-2025) Kl. 9.00-14.00
Dialogmøde mellem underviserne fra Absalon og HF- underviserne	Onsdag den 08/10 kl. 14.30-15.15 (online) Sæt X i kalenderen. HF-undervisere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.
Resumé af case	Lisa på 28 år venter sit første barn med kæresten Daniel på 31 år. De vil gerne begge leve sundere ift. kost og livsstil, særligt fordi Daniel for få måneder siden har fået stillet diagnosen type 2 diabetes. Daniel møder diætist og sygeplejerske i forbindelse med sin undersøgelse og diagnose af type 2 diabetes. Lisa føder ukompliceret, og parret er på mor-barn-afsnittet sammen efter fødslen.

Beskrivelse af case	Lisa er 28 år og venter sit første barn med sin kæreste Daniel på 31 år, der for få måneder siden har fået stillet diagnosen type 2 diabetes. Om Daniel: Daniel er let overvægtig, han har et stillesiddende job og er ikke særlig fysisk aktiv i sin fritid. For få måneder siden fik han stillet diagnosen diabetes mellitus type 2, også kaldet type 2 diabetes (T2D) eller sukkersyge. T2D er en kronisk sygdom, hvor ens blodglukose (blodsukker) er forhøjet - enten fordi kroppen ikke producerer insulin nok, eller fordi den ikke kan udnytte insulin optimalt. Inden Daniel fik stillet diagnosen, blev hans hjerte, blodtryk og følesansen i fødderne undersøgt af en sygeplejerske. Det skyldes, at der med tiden er risiko for at udvikle skader i disse organer. Derudover måles langtidsblodsukker mindst to gange. Daniels mor har også T2D, og derfor var Daniels risiko for at få diabetes fordoblet sammenlignet med personer, hvis forældre ikke har T2D. T2D er nemlig arvelig betinget, men T2D er også livsstilsbetinget. Behandling af type 2-diabetes kan derfor bestå af både livsstilsændringer og medicin – alt efter, hvor længe man har haft sygdommen, og hvor godt den er reguleret. Daniels læge har anbefalet ham at ændre sin kost og motionsvaner for at stabilisere sin blodglukose. Derfor skal Daniel mødes med en diætist, som kan vejlede ham i hvad han kan gøre ift. både kost og livsstil. Om Lisa: Lisa har i starten af graviditeten oplevet massiv kvalme, svimmelhed og træthed og er blevet fulgt med ambulante kontroller med væsketerapi og behandling med kvalmestillende og B12 vitamin. Blodtrykket var 123/77 og pulsen 69 i starten af graviditeten, hvilket er normalt. Prægravid (før graviditeten) vejer Lisa 90 kg og er 168 cm høj. Fordi Lisa havde et BMI over 27, skal hun undersøges for gestationel diabetes (graviditetsbetinget diabetes). Hun får derfor foretaget en glukosebelastningstest i uge 28. Den viser sig at være normal. Fødslen sættes i gang i graviditetsuge 41+6, da Lisa ikke er gået spontant i fødsel. Hun har sin kæreste Daniel med. Jordemoderen skønner barnet til at veje 3800 g, og blodtrykket er 134/86, puls 87. Lisa får taget vandet af jordemoderen, og der er klart fostervand. Efter et par timer får Lisa veer med 6-8 minutters interval og 30-45 sekunder varighed. Ved indvendig undersøgelse konstateres, at collum (livmoderhalsen) er afkortet og orificium (livmodermunden) er begyndt at åbne sig. Lisa skønnes knapt i aktiv fødsel. Lisa synes, at veerne gør ondt. Jordemoderen lytter regelmæssigt hjertelyd med en doptone, og der er normal hjertelyd hos barnet. Veerne tager til og bliver hyppigere over de næste 5 timer. Lisa får lattergas som smertelindring i slutningen af udvidelsesfasen, hvor hun har veer med 3-4 minutters interval og 1 minuts varighed. Hjertelyden er normal under hele fødslen. Lisa får presseveer, og presseperioden varer 40 minutter. Barnet fødes, skriger med det samme og kommer op til Lisa og Daniel.
-----------------------------------	--

Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	<u>Ernæring- og sundhedsuddannelsen</u> <u>Jordemoderuddannelsen</u> <u>Sygeplejerskeuddannelsen</u>
	Kort tid efter føder Lisa placenta (moderkagen), og blødningen skønnes normal. 2 timer efter fødslen laver jordemoderen en børneundersøgelse, hvor barnet vejes, måles og undersøges for fødselsskader eller medfødte misdannelser. Efter fødslen På mor-barn-afsnittet hjælper sygeplejersken med til at få etableret amningen hurtigst muligt. Lisa synes det er rigtig svært at lægge barnet til, så sygeplejersken er hos Lisa, hvor hun støtter og guider hende. Ved udskrivelsessamtalen, hvor Daniel også er til stede, taler de med sygeplejersken om den store glæde, men også den omvæltning det er, at være blevet forældre. Sygeplejersken støtter dem begge i, at de gør det rigtig godt, og at de skal give sig selv og hinanden tid og rum til at finde rytmen i deres nye roller. To dage efter fødslen tager Lisa, Daniel og deres barn hjem.

Pensummateriale	Ernæring og Sundhed: Videnscenter for Diabetes: link Rapport: Råd om bæredygtig sund kost- Fagligt grundlag for et supplement til De officielle Kostråd: link Jordemoder: Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for svangreomsorgen: link til udgivelsen. Afsnit 9.2 om graviditetskomplikationer, afsnit 9.5 om gestationel diabetes, afsnit 9.11 om overvægt, afsnit 11.2 om den vaginale fødsel, afsnit 11.4 om tiden lige efter fødslen og afsnit 12.1 om undersøgelse af den nyfødte efter fødslen. Obstetrik - en grundbog (link til bogen). Kap. 3 om den normale fødsel. Sygepleje: Hjortsø, M. og Malling, C. red., 2017. <i>Sygeplejebogen 1 Profession og patient</i>. 5. udgave. København: Gads Forlag. Kap.2+12 Jensen, B.B, Grønbæk, M. og Reventlow, S. red., 2021. <i>Forebyggende sundhedsarbejde</i>. 7. udgave. København: Munksgaard. Kap.20 Martinsen, B., Dreyer, P. og Norlyk, A. red., 2021. <i>Sygeplejens superhelte. Sygeplejeteoretikere der styrker klinisk praksis</i>. København: Munksgaard. Kap. 9
Casens faglige områder	• Ernæringsfysiologi • Psykologi • Sundhedspædagogik og kommunikation • Patofysiologi • Anatomi • Diætetik • Curologi • Jordemoderkundskab • Obstetrik • Sygdomslære • Sygeplejeteori • Etik

