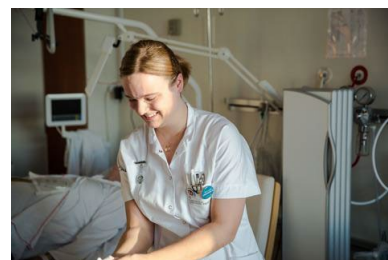


Case 5: Fysioterapeut - Sygeplejerske - Sundhedsadministrativ koordinator

Patient med brækket hofte (lårhalsbrud)



Tværfaglig case Professions- bacheloruddannelser involveret i case	<u>Fysioterapeut</u> <u>Sygeplejerske</u> <u>Sundhedsadministrativ koordinator</u>
Campus	Projekt- og praktikforløb tilbydes på: <u>Campus Roskilde</u>
Tidspunkt	Uge 46 Tirsdag d. 11-11-2025 (evt. onsdag d. 12-11-2025) Kl. 9.00-14.00
Dialogmøde mellem underviserne fra Absalon og HF- underviserne	Torsdag den 18/9 kl. 14-15 (online) Sæt X i kalenderen. HF-undervisere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.
Resumé af case	18-årige Emil indlægges med flere alvorlige skader efter et trafikuheld på cykel. Vi møder Emil i forbindelse med indlæggelsen på hospitalet.
Beskrivelse af case	Emil er 18 år og bor hjemme hos sine forældre i et hus i en lille by. Emil går i gymnasiet og er en aktiv teenager, der elsker at cykle. En aften på vej hjem på cykel efter en træning bliver han påkørt af en højresvingsbilist. Han bliver hentet af ambulance og kørt til skadestuen, hvor det bliver konstateret, at han har flere brud, herunder et brud på hoften, samt skade på tarmen, som kræver anlæggelse af en midlertidig stomi.

Baggrundsinfo	Hvert år oplever mange unge alvorlige skader som følge af trafikuheld på cykel. Disse skader kan omfatte brud på knogler, hovedtraumer og indre skader. Behandlingen er ofte kirurgisk og kræver efterfølgende intensiv genoptræning for at genvinde fuld funktionsevne. Vi møder Emil på hospitalsstuen første dag efter operationen. Emil begynder at udtrykke bekymringer: <i>"Hvordan skal jeg gå i bad? Kan jeg spille fodbold igen? Tør mine venner overhovedet være sammen med mig? Skal jeg have den resten af livet?"</i> Han føler sig flov og mærker en voksende afstand til sin tidligere identitet som aktiv, selvstændig og social ung mand. Han sover dårligt og bliver hurtigt opfarende, især når personalet taler for teknisk eller ikke forklarer tingene tydeligt. Han savner at være i kontrol. Emil er bekymret for fremtiden – vil han stadigvæk kunne køre cykel? Og hvad med hans skolegang, måske han ikke længere kan følge med? Emil er også bekymret for sin førlighed og føler sig usikker på sin krop og spekulerer på hvordan det vil påvirke hans forhold til piger. Efter operationen står Emil overfor en lang og hård periode med genoptræning, som vil kræve meget af ham, både fysisk og psykisk. Hvordan mestrer han dette og hvordan holder han motivationen oppe? Efterhånden som den akutte fase er overstået, flyttes fokus til genoptræning og planlægning af det videre forløb. Det indebærer fysisk optræning, men også støtte til at forstå og håndtere livet med stomi – både praktisk og følelsesmæssigt. Der opstår behov for inddragelse af familien, koordinering af udskrivelse, kontakt til skole og kommune, samt opfølgende samtaler om fremtidsperspektiver – både i forhold til stomien, uddannelse og livskvalitet. Når man som Emil indlægges, vil man møde mange faggrupper – tre af disse er sundhedsadministrative koordinatore, sygeplejersker og fysioterapeuter. Også efter udskrivning vil der være behov for kontakt med disse fagpersoner for at få løst problemstillinger i hverdagen og forebygge følgevirkninger. Hvilke opgaver varetager sygeplejersken, fysioterapeuten og den sundhedsadministrative koordinator? Eksempler på opgaver for sygeplejersken: • Observation (blodtryk, puls, respiration og temperatur). • Information og kommunikation med patienter og pårørende. • Smertebehandling og mobilisering • Samtaler om fremtiden, seksualitet og seksuel sundhed Eksempler på opgaver for fysioterapeuten: • Nedsat styrke af muskler især omkring hoften og i ben. Her kan man give eksempler på forskellige typer af styrketræning – inklusive overvejelser om forskel på at træne unge og ældre. • Problemer med balancen - Dette kunne trænes med diverse forskellige underlag, balancepuder osv. • Et gangproblem. Dette kunne trænes i lokalet på trapper plus/minus gangredskab.
-----------------------------	---

	Eksempler for opgaver for sundhedsadministrative koordinatore: • Indkaldelse af borger til undersøgelse. • Overholdelse af de juridiske regler fx behandlingsgaranti, tavshedspligt og andet. • Videregivelse af oplysninger til egen læge og kommune.
--	--

Casens faglige områder	▪ Sygepleje ▪ Fysioterapi ▪ Offentlig administration ▪ Anatomi ▪ Fysiologi ▪ Sygdomslære ▪ Farmakologi ▪ Funktionsevne (ICF) og opgavefunktionstræning ▪ Rehabilitering ▪ Idræt/træning ▪ Psykologi ▪ Kommunikation ▪ Ernæring ▪ Tværprofessionelt samarbejde ▪ Genoptræning (job) ▪ Samarbejde med sundhedssektor (egen læge, hjemmesygeplejersker, fysioterapeuter ansat i kommunen). ▪ Lovgivning (autorisation og patientrettigheder) ▪ Sundhedsvæsenets etiske værdier. ▪ Jura ▪ Tavshedspligt ▪ Aktindsigt ▪ Videregivelse af oplysninger
-------------------------------	--