

Fagligt forløb 11: Bioanalytiker

Johannes' helbredsmæssige situation



Tværfaglig case

Professionsbacheloruddannelse involveret i casen

Bioanalytiker

Campus

Projekt- og praktikforløb tilbydes på:
Campus Kalundborg

Tidspunkt

Uge 46
Tirsdag den 10-11-2026 (evt. onsdag d. 12-11-2026)
Kl. 9.00-14.00

Dialogmøde mellem HF-lærere og undervisere fra Absalon

Tirsdag den 27. oktober, 2026 kl. 14.00-15.00 (online)
Sæt X i kalenderen. HF-lærere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.

Resumé af case

Uddannelsen til bioanalytiker giver viden om og færdigheder inden for analyse af humant biologisk materiale, herunder blodprøver som er vigtige faktorer for lægen i forhold til diagnosticering og monitorering af patienter.

Beskrivelse af case

Hvad fejler Johannes?

Johannes er 25 år gammel og netop startet på sit afsluttende år af lærerstudiet. Når studiet tillader det, arbejder han som vikar på en lokal folkeskole, og i sin fritid gamer han med sine venner online og dyrker kampsport en gang om ugen.

Johannes synes, at han generel har en fin balance mellem studie, arbejde og fritid, men han synes også, at der kan være perioder, hvor der er meget at se til med eksamener og arbejde, og han har derfor haft en periode, hvor han har følt sig lidt presset.

Johannes har i denne periode ikke haft tid til at deltage i sport, og hans kost har været præget af fastfood og andre hurtige måltider. Desuden har Johannes drukket langt mere kaffe og koffeindrikke, end han ellers plejer for at holde sig kørende i de sene aften- og nattetimer, hvor han har arbejdet med sin eksamensopgave. Johannes har følt sig lidt stresset og har i den forbindelse fået lavet en lægeaftale for at få tjekket op på helbredet.

I forbindelse med dette lægetjek opdages det, at Johannes har et højt blodtryk samt et relativt højt blodsukker. Johannes får efterfølgende taget yderligere blodprøver, som viser let forhøjet HbA_{1c}, forhøjet kolesterol samt triglycerider (fedt i blodet).

Hvordan påvirker disse resultater Johannes' helbred, og hvad kan han selv gøre for at ændre dette?

Praktiske øvelser på HF-praktikdagen

Tre stationer

1. Blodtryksmåling, små øvelser for at ændre blodtrykket, spirometri - lungefunktionsøvelse
2. Glykæmisk indeks - hvordan påvirker det, vi spiser og drikker, vores blodsukker - små øvelser
3. Hvad er sundhed, og hvordan opnår vi bedre sundhed, og hvordan måles dette?

Casens faglige områder

Bioanalytikeruddannelsen

- Sygdomslære
- Fysiologi
- Analyse

Pensummateriale til inspiration

Hånden på hjertet - fysiologi og anatomi, 2. udgave

Hjertet s. 55-72

Glukoseforbrænding s. 240-243

Blodtryksmåling

<https://dok.regionsjaelland.dk/view.aspx?DokID=324216#dafs2872832>

Information om blodtype-værdier samt tolkning

- [Laboratoriemedcinsk vejledning:](#)
- [Kolesterol;P, KBA](#)
- triglycerider, LDL og HDL kan findes ved søgning på samme side

