

Fagligt forløb 2: Sygeplejerske og Jordemoder Lisa og Daniel venter deres 1. barn



Tværfaglig case

Professionsbacheloruddannelser involveret i case

Jordemoderuddannelsen

Sygeplejerskeuddannelsen

Campus

Projekt- og praktikforløb tilbydes på:
Campus Slagelse

Tidspunkt

Uge 46:
Tirsdag d. 10-11-2026 (evt. onsdag d. 11-11-2026)
Kl. 8.30-14.00

Dialogmøde mellem HF-lærere og undervisere fra Absalon

Onsdag den 5/10, 2026 kl. 8.30-09.00 (online)
Sæt X i kalenderen. HF-lærere, der skal deltage med elever i casen, vil få en invitation til dialogmødet medio august.

Beskrivelse af case

Lisa er 28 år og venter sit første barn med sin kæreste Daniel på 31 år, der for få måneder siden har fået stillet diagnosen type 2 diabetes.

Om Daniel

Daniel er let overvægtig, han har et stillesiddende job og er ikke særlig fysisk aktiv i sin fritid. For få måneder siden fik han stillet diagnosen diabetes mellitus type 2, også kaldet type 2 diabetes (T2D) eller sukkersyge. T2D er en kronisk sygdom, hvor ens blodglukose (blodsukker) er forhøjet - enten fordi kroppen ikke producerer insulin nok, eller fordi den ikke kan udnytte insulin optimalt. Inden Daniel fik stillet diagnosen, blev hans hjerte,

blodtryk og følesansen i fødderne undersøgt af en sygeplejerske. Det skyldes, at der med tiden er risiko for at udvikle skader i disse organer. Derudover måles langtidsblodsukker mindst to gange.

Daniels mor har også T2D, og derfor var Daniels risiko for at få diabetes fordoblet sammenlignet med personer, hvis forældre ikke har T2D. T2D er nemlig arvelig betinget, men T2D er også livsstilsbetinget. Behandling af type 2-diabetes kan derfor bestå af både livsstilsændringer og medicin – alt efter, hvor længe man har haft sygdommen, og hvor godt den er reguleret. Daniels læge har anbefalet ham at ændre sin kost og motionsvaner for at stabilisere sin blodglukose. Derfor skal Daniel mødes med en diætist, som kan vejlede ham i, hvad han kan gøre ift. både kost og livsstil.

Om Lisa

Lisa har i starten af graviditeten oplevet massiv kvalme, svimmelhed og træthed og er blevet fulgt med ambulante kontroller med væsketerapi og behandling med kvalmestillende og B12 vitamin. Blodtrykket var 123/77 og pulsen 69 i starten af graviditeten, hvilket er normalt.

Prægravid (før graviditeten) vejer Lisa 90 kg og er 168 cm høj. Fordi Lisa havde et BMI over 27, skal hun undersøges for gestationel diabetes (graviditetsbetinget diabetes). Hun får derfor foretaget en glukosebelastningstest i uge 28. Den viser sig at være normal.

Fødslen sættes i gang i graviditetsuge 41+6, da Lisa ikke er gået spontant i fødsel. Hun har sin kæreste Daniel med. Jordemoderen skønner barnet til at veje 3800 g, og blodtrykket er 134/86, puls 87. Lisa får taget vandet af jordemoderen, og der er klart fostervand. Efter et par timer får Lisa veer med 6-8 minutters interval og 30-45 sekunder varighed. Ved indvendig undersøgelse konstateres, at collum (livmoderhalsen) er afkortet og orificium (livmodermunden) er begyndt at åbne sig. Lisa skønnes knapt i aktiv fødsel.

Lisa synes, at veerne gør ondt. Jordemoderen lytter regelmæssigt hjertelyd med en doptone, og der er normal hjertelyd hos barnet. Veerne tager til og bliver hyppigere over de næste 5 timer. Lisa får lattergas som smertelindring i slutningen af udvidelsesfasen, hvor hun har veer med 3-4 minutters interval og 1 minuts varighed. Hjertelyden er normal under hele fødslen. Lisa får presseveer, og presseperioden varer 40 minutter. Barnet fødes, skrider med det samme og kommer op til Lisa og Daniel.

Kort tid efter føder Lisa placenta (moderkagen), og blødningen skønnes normal.

2 timer efter fødslen laver jordemoderen en børneundersøgelse, hvor barnet vejes, måles og undersøges for fødselsskader eller medfødte misdannelser.

Pensummateriale

Jordemoder



Sundhedsstyrelsens Anbefalinger for svangreomsorgen: Afsnit 9.2 om graviditetskvalme, afsnit 9.5 om gestationel diabetes, afsnit 9.11 om overvægt, afsnit 11.2 om den vaginal fødsel, afsnit 11.4 om tiden lige efter fødslen og afsnit 12.1 om undersøgelse af den nyfødte efter fødslen.
Obstetrik - en grundbog. Kap. 3 om den normale fødsel.

Sygepleje

Hjortsø, M. og Malling, C. red., 2017. *Sygeplejebogen 1 Profession og patient*. 5. udgave. København: Gads Forlag. Kap. 2+12

Jensen, B.B., Grønbæk, M. og Reventlow, S. red., 2021. *Forebyggende sundhedsarbejde*. 7. udgave. København: Munksgaard. Kap. 20

Martinsen, B., Dreyer, P. og Norlyk, A. red., 2021. *Sygeplejens superhelte*.

Sygeplejeteoretikere der styrker klinisk praksis. København: Munksgaard. Kap. 9

Casens faglige områder

- Psykologi
- Sundhedspædagogik og kommunikation
- Patofysiologi
- Anatomi
- Curologi
- Jordemoderkundskab
- Obstetrik
- Sygdomslære
- Sygeplejeteori
- Etik

